AUTHENTIK
TRAVELLER

LE GUIDE
DU VOYAGEUR
AU MAROC

VOYAGER AU MAROC...

Voyager au Maroc c'est découvrir une culture riche, des paysages variés et une hospitalité chaleureuse. **Mais comment s'assurer que notre voyage profite aux populations locales et préserve ces merveilles pour les générations futures ?**
Ce guide vous donne toutes les clés pour un voyage plus authentique et respectueux.

Mot de la direction

Passionnée et habiitante du Maroc depuis 10 ans, je souhaitais partager mes bonnes pratiques et mon expérience du pays avec vous !

Emmanuelle

+212 616-221456
authentik.traveller@gmail.com
authentik.traveller.fr

Le surtourisme impacte certaines régions (Marrakech, Merzouga, Chefchaouen) avec une pression sur les ressources naturelles et une augmentation des déchets.
Beaucoup d’activités touristiques consomment excessivement de l’eau, un bien rare au Maroc, menaçant l’agriculture locale.
Un voyage responsable aide à préserver l’environnement et soutient les communautés locales en favorisant un tourisme plus équitable.
À retenir 🌿 : Privilégier les hébergements locaux, les excursions hors des sentiers battus et les pratiques respectueuses.

POURQUOI VOYAGER RESPONSABLE AU MAROC ?

ENJEUX MAJEURS DU MAROC

Redistribution et rééquilibrage économique

Malgré une croissance soutenue, le Maroc connaît **d'importantes inégalités sociales** et régionales. Tandis que **Casablanca** et **Rabat** bénéficient d'un développement rapide, les **zones rurales** et certaines **régions du Sud** peinent à accéder aux infrastructures et aux **opportunités économiques**.

Le pays cherche à diversifier son économie pour ne pas dépendre uniquement du **secteur agricole** ou du **tourisme**, en investissant dans **l'éducation**, la formation professionnelle et les nouvelles technologies. L'objectif est de **favoriser une répartition plus équitable des richesses** et de garantir une meilleure **inclusion** des **jeunes** et des **femmes** sur le marché du travail.

Surfréquentation touristique

Le tourisme de masse touche particulièrement **Marrakech**, **Essaouira**, les **dunes de Merzouga** et les **plages d'Agadir**. Bien qu'il soutienne l'économie locale, il engendre des **nuisances** pour les habitants, une surcharge des infrastructures et une **forte consommation** des ressources, notamment en **eau**.

De plus, certaines zones perdent leur authenticité au profit d'attractions commerciales. Encourager le tourisme **hors des sentiers battus** et promouvoir des **expériences plus immersives** permettrait de mieux équilibrer la fréquentation des sites et de préserver le patrimoine culturel et naturel du pays.

Gestion des déchets

Avec la croissance urbaine et l'exode rural depuis 2018, la gestion des déchets est devenue un **défi majeur** au Maroc. Le **manque d'infrastructures** de tri et de recyclage entraîne une **pollution** importante, notamment dans les espaces naturels.

Sensibiliser la population et les voyageurs à la réduction des déchets et au tri sélectif est essentiel. Des efforts doivent également être faits pour développer des **solutions durables,** comme le **compostage** des déchets organiques et la **réduction des plastiques à usage unique**.

Protection de la nature et gestion des ressources

La pression démographique, l'urbanisation et les changements climatiques pèsent sur les ressources naturelles du Maroc. La gestion de l'eau est un **enjeu crucial**, car les **sécheresses** prolongées menacent l'agriculture et les écosystèmes fragiles.

Promouvoir une agriculture plus durable, **réduire** l'usage des **pesticides** et mieux gérer les ressources hydriques sont des actions nécessaires pour préserver la biodiversité du pays. En tant que voyageur, privilégier des **hébergements** et des **activités** respectueux de l'environnement contribue à cet **effort collectif.**

TOURISME DE MASSE ET ALTERNATIVES AU MAROC

Voyager responsable, c’est préserver la beauté et l’authenticité des lieux pour les générations futures.
🌿✨

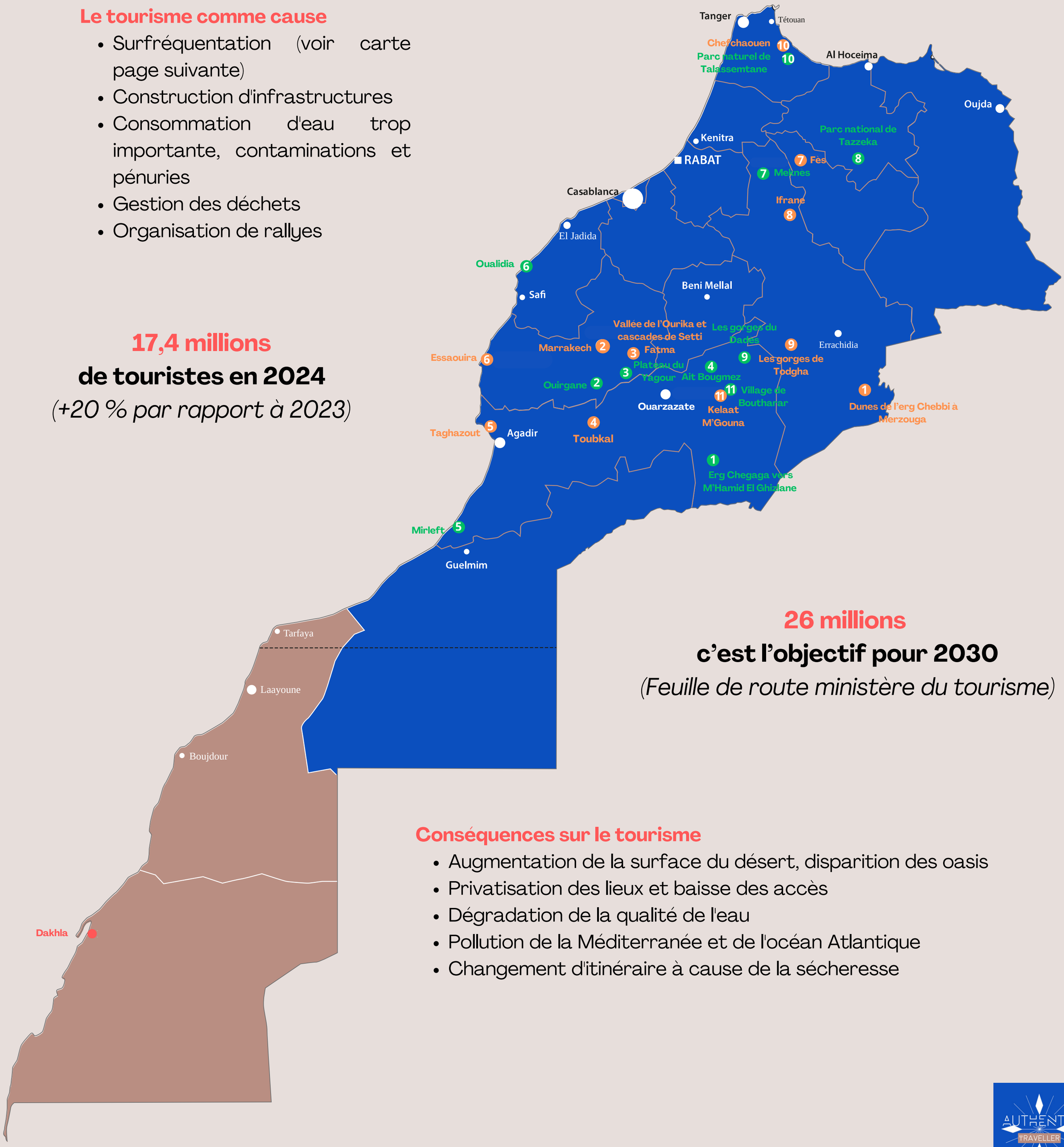
Le tourisme comme cause

- Surfréquentation (voir carte page suivante)
- Construction d'infrastructures
- Consommation d'eau trop importante, contaminations et pénuries
- Gestion des déchets
- Organisation de rallyes

17,4 millions

de touristes en 2024

(+20 % par rapport à 2023)



26 millions

c’est l’objectif pour 2030

(Feuille de route ministère du tourisme)

Conséquences sur le tourisme

- Augmentation de la surface du désert, disparition des oasis
- Privatisation des lieux et baisse des accès
- Dégradation de la qualité de l'eau
- Pollution de la Méditerranée et de l'océan Atlantique
- Changement d'itinéraire à cause de la sécheresse

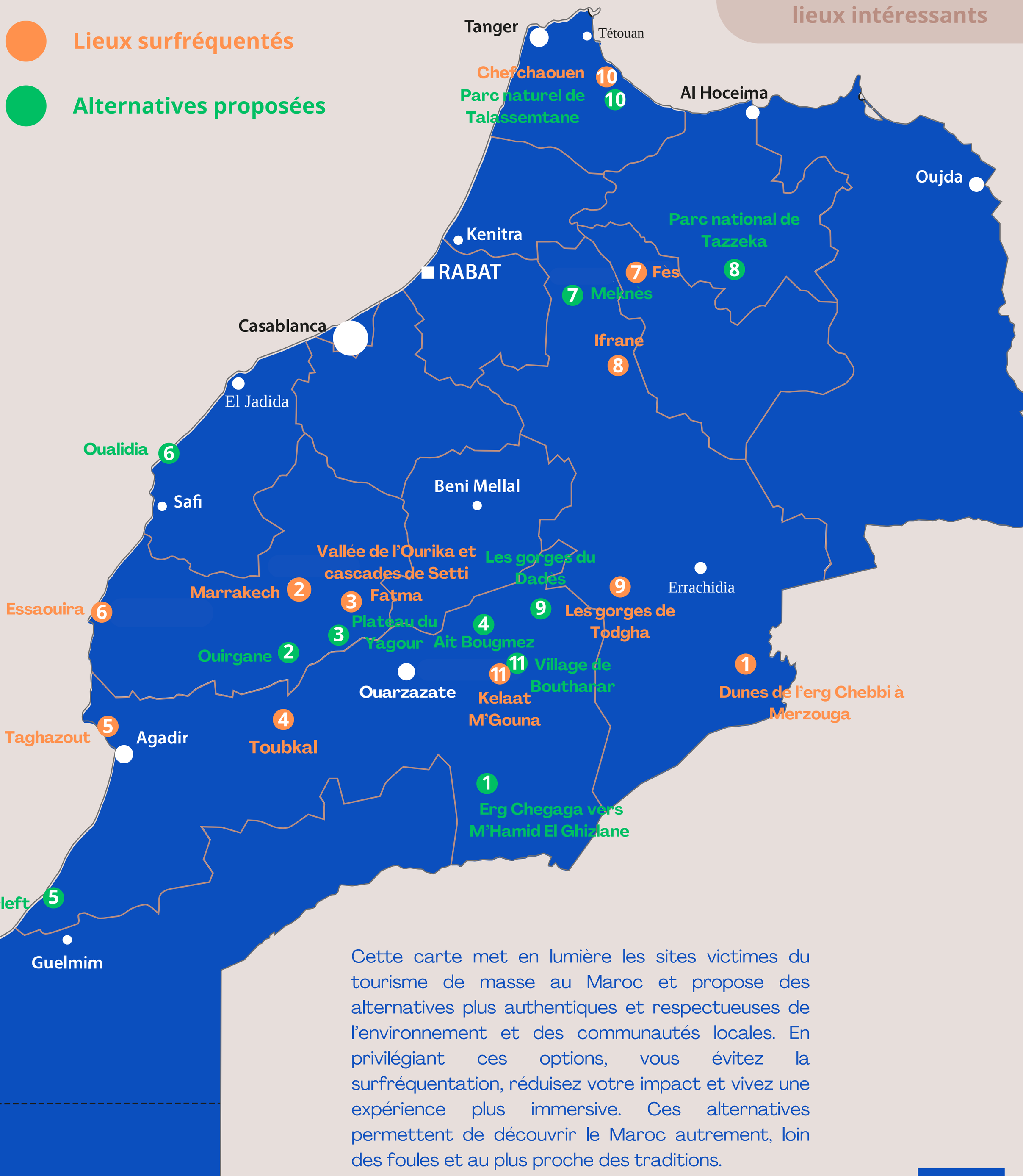
AUTHENTIK TRAVELLER

TOURISME DE MASSE ET ALTERNATIVES AU MAROC

Carte agrandie sur les lieux intéressants

Lieux surfréquentés

Alternatives proposées



Cette carte met en lumière les sites victimes du tourisme de masse au Maroc et propose des alternatives plus authentiques et respectueuses de l'environnement et des communautés locales. En privilégiant ces options, vous évitez la surfréquentation, réduisez votre impact et vivez une expérience plus immersive. Ces alternatives permettent de découvrir le Maroc autrement, loin des foules et au plus proche des traditions.

AUTHENTIK TRAVELLER

Tourisme de masse et alternatives au Maroc

💡 **L'idée ? Éviter les foules et découvrir des alternatives plus authentiques, respectueuses de l'environnement et des communautés locales.**

1

🏜️ **Désert et grandes dunes**
❌ Dunes de l'Erg Chebbi (Merzouga) : Accès facile en voiture, tourisme de masse.
✅ Erg Chegaga (vers M'Hamid El Ghizlane) : Accessible après 1h30 de piste ou 3 jours de trekking depuis Zagora. Une vraie immersion désertique loin des foules.

2

🏙️ **Villes et escapades urbaines**
❌ Marrakech : Médina bruyante, pollution, monuments et restaurants pris d'assaut.
✅ Région de Marrakech : Séjourner hors de la ville (lac Takerkoust, Ouirgane, vallée de l'Ourika) permet de profiter du calme, de la nature, et de visiter la médina en excursion d'une journée.

3

❌ Fès : Moins saturée que Marrakech, mais en voie de le devenir.
✅ Quartier andalou de Fès : Plus authentique, habité par les locaux.
✅ Meknès : Nuit en riad, découverte d'une ville classée à l'Unesco, en pleine restauration.

4

❌ Essaouira : Encore agréable, mais en haute saison, l'afflux touristique peut être gênant.
✅ Excursions autour d'Essaouira : Découverte des arganeraies, oasis, côte sauvage.
✅ Oualidia et région : Séjour à Cap Beddouza, au bord de l'Atlantique, loin des foules.

5

🌿 **Vallées, montagnes et randonnées**
❌ Vallée de l'Ourika & cascades de Setti Fatma : Restaurants touristiques, sentiers encombrés de boutiques et déchets.
✅ Plateau du Yagour : Randonnée sauvage, villages traditionnels, déjeuner chez l'habitant.

6

❌ Ascension du Toubkal : Itinéraire ultra-fréquenté, souvent réduit à un aller-retour en 2 jours.
✅ Aït Bougmez & Mont M'Goun : Trek plus varié, villages authentiques.
✅ Zaouiat Ahansal : Boucle de plusieurs jours en montagne.
✅ Trek de 6 jours au Toubkal : Découverte des villages, bergeries d'altitude, lac d'Ifni, avant d'atteindre le sommet.

7

❌ Ifrane : Fréquentée par un tourisme local, surtout en hiver.
✅ Parc national de Tazzeka : Randonnées plus sauvages (nécessite un temps de route plus long).

8

❌ Gorges de Todgha : Très fréquentées.
✅ Gorges du Dadès & randonnée sous les falaises de Tamlalt (les "doigts de singe").

9

❌ Chefchaouen : Ville bleue assaillie par les influenceurs.
✅ Parc naturel de Talassemtane : Nuit en gîte rural, randonnée vers la sapinière du Tissouka.
✅ Atelier de poterie Jbala : Chez une grand-mère transmettant cet artisanat en voie de disparition.

10

🏖️ **Bord de mer et surf**
❌ Agadir / Taghazout : Stations balnéaires et surf de masse.
✅ Mirleft : Village côtier authentique, encore préservé.

11

🌸 **Fleurs et traditions**
❌ Kelaat M'Gouna : Tourisme saisonnier au moment de la fête des roses.
✅ Village de Boutharar : Vallée des Roses, randonnée et nuit en gîte rural toute l'année.

🔴 **Point rouge : Aucune alternative trouvée**
❌ Dakhla : Spot de kite-surf en pleine explosion touristique, dominé par des resorts.
🚫 Actuellement, nous ne proposons pas de solution alternative dans la région.

💚 **Voyager autrement, c'est possible !**

Contactez-nous pour organiser un voyage authentique et responsable ! 🌍✨

AUTHENTIK TRAVELLER

SAISONNALITÉ

FRÉQUENTATION
Haute saison : Avril, Mai, Août, Octobre, Novembre, Nouvel An
Basse saison : Le reste (à l'exception de Marrakech, Essaouira, Agadir qui sont presque toujours en haute saison)

MÉTÉO : DÉPEND DES RÉGIONS

Le désert et les régions du Grand Sud : se visite de mi octobre à mi mai, en dehors de cette période les températures sont trop élevées et nous ne recommandons pas de s'y rendre (50°C la journée et 40°C la nuit)

Le Haut-Atlas : idéal de mai à octobre, notamment pour les trekkings. En hiver, les températures sont froides, avec des possibilités de neige. De nombreuses routes et accès sont coupés en hiver.

La côte atlantique et méditerranéenne : vous pouvez vous y rendre toute l'année, mais préférez de septembre à juin. En été, les touristes marocains envahissent les plages et ne les laissent malheureusement pas très propres.



LE TRAVAIL ET LE QUOTIDIEN DES MAROCAINS

Une réalité complexe

Le **taux de chômage** officiel au Maroc s'élève à **21,3 %** selon le recensement général. Cependant, ce chiffre ne reflète pas entièrement la **réalité** du marché du travail. Une grande partie de la population, notamment en milieu rural, exerce des **activités non déclarées.**

Dans les campagnes, de nombreuses femmes, souvent considérées comme **femmes au foyer**, jouent un **rôle essentiel** dans la gestion du foyer et des ressources. Elles s'occupent des animaux, pratiquent le tissage ou la couture, et participent à d'autres activités artisanales, souvent informelles. Ce travail, bien que **non reconnu** officiellement, **contribue significativement** à l'économie locale et au tissu social.

De manière générale, la **population marocaine** est très **active**, mais une proportion importante des activités échappe aux statistiques officielles. Ce phénomène reflète un contraste entre les indicateurs économiques et la réalité quotidienne d'un pays où la solidarité et l'adaptabilité sont des piliers de la société.

SMIC

3 110 dirhams marocains
(env. 300€/mois)
dep sept 2023



LES POURBOIRES

Le pourboire au Maroc est une pratique courante dans les mœurs du pays, il est donc très recommandé de laisser un pourboire à la fin de chaque prestation.

PRESTATION	POURBOIRE CONSEILLÉ
Chauffeur (par jour)	100 DHS (pour tout le groupe)
Transfert (15 min à 3h)	20 à 40 DHS
Guide d'une journée	100 à 150 DHS
Guide de 2 à 3h	50 à 100 DHS
Aide bagage	10 à 20 DHS
Équipe de trekking	300 DHS par voyageur (pour tout le trek)
Café / restaurant	5 à 30 DHS selon satisfaction
Hébergement	À votre appréciation, privilégiez les urnes collectives.

Pourboire ou bakchich ?

On entend souvent le mot arabe bakchich dans le langage quotidien, mais il ne faut pas le confondre avec le pourboire.

Le **pourboire** est une **somme d'argent** donnée **volontairement** en **complément d'un service**, en signe de satisfaction ou de reconnaissance.

Le **bakchich**, en revanche, est une **somme offerte** pour **obtenir une faveur**, contourner une règle ou accélérer une procédure. Il est souvent utilisé dans des situations où il y a une hiérarchie ou une bureaucratie, parfois de manière informelle, voire illégale.

Le **pourboire** est perçu au Maroc comme un **remerciement** pour un travail bien fait. Il constitue également une **source de revenu supplémentaire** importante, notamment pour des travailleurs dont le salaire de base est modeste. Une personne qui travaille peut avoir entre 3 et 5 personnes à charge dans sa famille.

RESPECT DES COUTUMES LOCALES



Ce qu'il convient de faire au Maroc :

✅ **Se déchausser** en rentrant dans une maison ou sous une tente. Ne marchez pas sur les tapis, car ils sont souvent utilisés pour la prière ou les repas.

✅ **Se laver les mains** avant et après manger. Chez l'habitant, une bassine d'eau et du savon vous seront apportés.

✅ **Manger de la main droite** et utiliser le pain comme pince pour prendre les aliments dans le plat. Ne mangez que de votre côté.

✅ **Saluer** avec un "Salam alaykoum" et répondre "Alaykoum salam". La politesse est essentielle.

✅ **Apprendre quelques mots** d'arabe marocain pour faciliter les échanges.

✅ **Demander avant de prendre une photo** d'une personne et montrer le résultat. Un petit pourboire (5 DHS) peut être demandé.

✅ **Adopter une attitude détendue** et positive : la notion du temps est différente, on prend le temps de vivre au Maroc !

✅ **Blaguer** avec les Marocains, ils aiment l'humour et les échanges amicaux.

Ce qu'il vaut mieux éviter :

❌ Refuser un thé ou de la nourriture lorsqu'on vous l'offre, c'est une marque de respect, **d'accepter**, même symboliquement.

❌ Porter des tenues trop courtes dans les villages. **Un chèche** peut être utile pour se couvrir les épaules.

❌ Donner directement aux enfants qui demandent de l'argent ou des friandises. Préférez **faire un don** à une association locale.

❌ Avoir des marques d'affection en public (baisers, main dans la main), surtout en milieu rural.

Ce qui change pendant le Ramadan

🕰️ **Horaires des boutiques :** Ouverture plus tardive (10h/10h30), fermeture pour la sieste vers 15h et pour la rupture du jeûne (vers 17h30). Ouverture prolongée en soirée.

🏛️ **Horaires des monuments** : Certains ferment à 15h (ex. Palais Bahia), d'autres gardent leurs horaires habituels (ex. Jardin Majorelle).

☕ **Cafés et restaurants** : La plupart restent ouverts pour les touristes, mais soyez discret si vous mangez ou buvez en public.

🌅 **Rupture du jeûne (Ftour)** : Entre 18h30 et 18h45 en 2024. Les rues se vident pendant 30 à 45 minutes.

Zoom sur la période de Ramadan

Les expériences à ne pas manquer

🌙 **L'ambiance nocturne** après la rupture du jeûne : cafés animés, rues pleines de vie.

🍽️ **Le Ftour**, repas de rupture du jeûne, à tester absolument (soupe, dattes, chebakia, mini-batbouts farcis...).

🕌 **La dernière prière** du soir : Devant la Koutoubia (Marrakech) ou la mosquée Hassan II (Casablanca), assistez aux prières en extérieur.

🎤 **Discuter avec un guide ou chauffeur** sur les traditions du Ramadan pour mieux comprendre cette période unique.

VOCABULAIRE
EN ARABE MAROCAIN (DARIJA)

PRONONCIATION
R : r roulé
Gh : r comme en français
Kh : r raclé comme le jota espagnol
U : ou

SALUER / ENGAGER LA CONVERSATION

- **Salam alekoum** : Bonjour.
  - Auquel on répond, « Wa alekoum salam ».
- **Labes :** Ca va ?
  - On répond : « Kolchi mzyan » ou « Bikhir » ou « Aniya » et ensuite « Hamdullah » (grâce à Dieu). Il faut demander plusieurs fois comment ça va, c'est la coutume !
- **Ash katawed :** Quoi de neuf ?
- **Mnin nta :** D'où viens-tu ?
- **Ash katdir hna :** Que fais-tu ici (ton métier) ?
- **Fin ghadi :** Où vas-tu ?
- **Smiti Emmanuelle, ou nta** : Je m'appelle Emmanuelle, et toi ?
- **Msherfin** : Enchanté
- **Mabrouk :** Félicitation

DEMANDER / REMERCIER

- **Afak :** S'il vous plait
- **Choukrane** : Merci
- **Brit :** Je voudrais
- **Atini** : Donnez-moi
- **Moumkin :** Pourriez-vous
- **Ashno houwa** : Qu'est-ce que c'est ?
- **Ash min sa'a :** A quelle heure ?
- **Fin kayn (twalit) :** Où se trouvent les toilettes ?
- **Wash andkom :** Avez-vous
- **Smeliya :** excusez-moi / pardon
- **Wakha :** OK
- **Ayeh :** Oui
- **Lla** : Non

TERMINER LA CONVERSATION

- **Beslama** : Au revoir
- **Laila saida** : Bonne nuit
- **Htal gheda** : A demain
- **Min baed** : A plus tard

PARLER / COMPRENDRE

- **Ma famtsh walou** : Je n'ai rien compris du tout
- **Ma kanadarch l'arabia** : Je ne parle pas l'arabe
- **Katadar l'fransawiya** : Parlez-vous le français ?
- **Fhamt** : J'ai compris
- **Ma eraftch** : Je ne sais pas
- **Kifash :** Comment ?

ACHETER / COMMANDER AU RESTAURANT

- **Bshal hadi :** Combien ça coûte ?
- **Khali bezaf** : C'est trop cher
- **Chouia** : un peu
- **Bezaf :** beaucoup
- **Rir kanshof :** Je ne fais que regarder
- **Makin mouchkil :** Pas de problème (très utilisé pour tout !)
- **Brit jouj kawa afak :** Je voudrais 2 cafés s'il vous plait
- **Asir limoun** : jus d'orange
- **Besaha** : Santé ! Bismila : bon appétit
- **El hsab** : l'addition



LES BONNES PRATIQUES DU VOYAGEUR



AVANT LE DÉPART

📖 Se documenter sur la culture, l'histoire et l'environnement marocains.
🏨 Choisir des prestataires engagés : hébergements et activités responsables.
♻️ Apporter des équipements durables :

- Gourde réutilisable pour éviter les bouteilles en plastique.
- Sac réutilisable pour limiter les sacs jetables.
- Crème solaire non nocive pour l'écosystème marin.
- Cendrier de poche pour les mégots.

PENDANT LE VOYAGE

👫 **Respecter la population locale :**

- Apprendre quelques mots d'arabe.
- Demander avant de photographier.
- Privilégier les hébergements et commerces locaux.
- Acheter des souvenirs éthiques (évitez les produits issus d'animaux ou de sites archéologiques).

🌿 **Préserver l'environnement :**

- Observer la faune sans perturber son habitat.
- Ne pas prélever de sable, pierres ou minéraux.
- Ne pas cueillir de plantes rares ni pêcher dans les zones protégées.

🗑️ **Gérer ses déchets :**

- Jeter ses déchets dans les bacs adaptés.
- Trier et recycler lorsque c'est possible.
- Rapporter les déchets non-recyclables (piles, électroniques) en rentrant.
- Un mégot met 12 ans à se décomposer ! Utilisez un cendrier de poche.

🚰 **Économiser l'eau et l'énergie :**

- Prendre des douches rapides.
- Réutiliser les serviettes.
- Éteindre les lumières et la climatisation en quittant une pièce.

🚗 Transports et activités responsables

TRANSPORTS / ACTIVITÉS	RECOMMANDATIONS
QUAD / BUGGY	Évitez le désert de Merzouga environnement en danger, et les prestataires en bord de route.
RANDONNÉE / VTT	Respectez les consignes du guide, les chemins balisés et ne laissez rien derrière vous.
VOITURE / AUTOTOUR	Préférez les routes nationales aux autoroutes pour économiser du carburant.
TRAIN	Utilisez le train pour les longs trajets (ex. Casablanca-Tanger en 2h).
BUS ET TAXIS PARTAGÉS	Privilégiez les bus et taxis partagés pour réduire l'empreinte carbone et favoriser les rencontres locales.



DURÉE MOYENNE DES SÉJOURS AU MAROC

Saviez-vous que la durée moyenne des réservations de nos voyageurs au Maroc est de 8,3 jours ?

Bien que ce soit suffisant pour visiter les principaux sites, un séjour plus long vous offre l'opportunité d'aller au-delà des incontournables et de découvrir le pays sous un nouvel angle.

Voici pourquoi prolonger votre voyage au Maroc peut faire toute la différence :

- Un pays aux multiples facettes : Le Maroc est un véritable patchwork de paysages et de cultures. En restant plus longtemps, vous pourrez explorer les dunes dorées du désert du Sahara, les sommets majestueux de l'Atlas, les plages sauvages de l'Atlantique, et les villages cachés où le temps semble suspendu.
- Des expériences inoubliables : En ajoutant quelques jours à votre itinéraire, vous pouvez vivre des moments uniques, comme une nuit sous les étoiles dans un camp berbère, une randonnée dans les gorges du Dadès, ou encore une visite approfondie des médinas classées au patrimoine mondial de l'UNESCO.
- Une immersion culturelle : Le Maroc est riche en traditions, et un séjour prolongé vous permettra de participer à des activités authentiques, comme des ateliers d'artisanat, des cours de cuisine marocaine ou des rencontres avec les habitants pour mieux comprendre leur mode de vie.
- Un rythme plus doux : Voyager plus longtemps, c'est aussi voyager mieux. Vous aurez le temps de savourer chaque moment, d'éviter les itinéraires trop chargés et de profiter pleinement des charmes du pays, qu'il s'agisse d'un thé à la menthe sur une terrasse ou d'une balade tranquille dans un souk.
- Un impact plus durable : En restant plus longtemps dans une destination, vous réduisez votre empreinte carbone en maximisant le temps passé sur place pour un seul trajet en avion. De plus, un séjour prolongé permet de mieux soutenir les économies locales



Alors, pourquoi ne pas envisager un séjour de 10 jours ou plus ?

Prenez le temps de vivre pleinement l'expérience marocaine et de rentrer chez vous avec des souvenirs inoubliables et une connaissance plus profonde de ce pays fascinant.

QUELQUES CHIFFRES SUR LES ÉMISSIONS CO_2 LIÉES AU VOYAGE

🔗 **Outils de calcul des émissions**
- Carbonfootprint.com
- Myclimate
- Greentripper

Émissions moyennes par vol (kg CO_2 par passager en classe économique)

TRAJET	DISTANCE (KM AR)	ÉMISSIONS ESTIMÉES (KG CO_2)	COMPENSATION RECOMMANDÉE
PARIS (CDG) - MARRAKECH (RAK)	~2 300 km	345 kg	4 arbres plantés ou 10-15 €
GENÈVE (GVA) - MARRAKECH (RAK)	~2 600 km	390 kg	5 arbres plantés ou 15-20 €
MONTRÉAL (YUL) - CASABLANCA (CMN)	~11 000 km	1 650 kg	20 arbres plantés ou 50-70 €

Durée recommandée pour amortir les émissions d'un vol

TRAJET	VOYAGE RESPONSABLE (15 KG CO_2/JOUR)	VOYAGE CLASSIQUE (30 KG CO_2/JOUR)
PARIS - MARRAKECH	23 jours	12 jours
GENÈVE - MARRAKECH	26 jours	13 jours
MONTRÉAL - CASABLANCA	110 jours	55 jours

- 🔹 **Impact quotidien d'un voyageur :**
- **15 kg CO_2/jour pour un voyage responsable (hébergements écologiques, repas locaux, peu de transport).**
- **30 kg CO_2/jour pour un voyage classique (hôtels standards, activités motorisées, transports fréquents).**

COMMENT RÉDUIRE SON EMPREINTE CARBONE EN VOYAGE ?

- ✅ Prolonger son séjour : Minimiser l'impact du vol en restant plus longtemps.
- ✅ Privilégier le train et le covoiturage pour les trajets interurbains.
- ✅ Séjourner dans des hébergements engagés dans une démarche durable.
- ✅ Réduire sa consommation d'eau et d'énergie (serviettes réutilisées, douches courtes, climatisation modérée).
- ✅ Manger local et de saison, éviter les aliments ultra-transformés ou importés.
- ✅ Choisir des activités à faible impact (randonnée, VTT, ateliers artisanaux) plutôt que des excursions motorisées.



SANTÉ ET SÉCURITÉ

CONTACTS D'URGENCE À CONSERVER PENDANT LE VOYAGE

📞 **Police** : 19
🚒 **Pompiers** : 15
🚑 **Ambulance** / **Secours médical :** 20
👮 **Gendarmerie Royale :** 177
🛣️ **Service de secours autoroutiers** : 177
⚠️ **Sécurité civile** (**inondations, catastrophes naturelles, etc.**) : 19

ÉTABLISSEMENTS MÉDICAUX LOCAUX

- Les grandes villes (Casablanca, Rabat, Marrakech, Tanger, Agadir, Ouarzazate) disposent de cliniques privées bien équipées.
- En campagne, les soins sont assurés par des hôpitaux publics, dispensaires ou médecins généralistes.
- Les pharmacies en ville offrent un large choix de médicaments similaires à ceux disponibles en Europe. En zone rurale, les options sont plus limitées.
- En cas d'urgence médicale, il peut être nécessaire de payer les soins avant toute intervention. Vérifiez votre assurance voyage avant le départ ! Certaines cartes bancaires offrent une couverture de base, mais une assurance complémentaire (ex. Chapka Assurances) est recommandée.

VACCINATIONS RECOMMANDÉES ET OBLIGATOIRES

Aucun vaccin spécifique n'est obligatoire pour voyager au Maroc. Assurez-vous toutefois d'être à jour sur les vaccins recommandés dans votre pays. Selon votre état de santé et votre médecin, la vaccination contre l'hépatite A peut être conseillée.

RISQUES LIÉS À LA NOURRITURE ET À L'EAU

- Ne buvez pas l'eau du robinet. Préférez l'eau en bouteille ou filtrée.
- Privilégiez les aliments cuits et évitez les viandes et poissons crus.
- Lavez vos fruits et légumes avec de l'eau minérale ou épluchez-les.
- Mangez dans des endroits fréquentés par les locaux, c'est souvent gage de qualité et de fraîcheur des produits.

QUE FAIRE EN CAS DE PANNE, D'ACCIDENT OU DE MALADIE ?

En cas d'urgence, contactez immédiatement les secours (voir numéros ci-dessus).

Pour une maladie non urgente, rendez-vous dans une clinique ou chez un médecin généraliste. Demandez à votre chauffeur ou à un local de vous indiquer l'établissement le plus proche.

En cas de panne ou d'accident avec une voiture de location, contactez le numéro d'assistance du loueur.

Prévenez votre agence de voyage via le numéro WhatsApp d'urgence indiqué sur votre roadbook.

Contactez votre assurance voyage personnelle pour organiser une éventuelle prise en charge des frais médicaux ou d'un rapatriement.

🚗 CONDUIRE AU MAROC DEMANDE VIGILANCE !

- Les mobylettes (notamment à Marrakech) circulent sans permis et ne respectent pas toujours les règles de conduite.
- La règle du plus gros véhicule prévaut : bus, camions et taxis roulent souvent sans trop regarder.
- Les passages piétons ne sont pas toujours respectés. Regardez bien avant de traverser.
- Les routes de campagne peuvent être dangereuses : vitesse excessive, dépassements risqués et véhicules peu entretenus.
- De nombreux radars fixes sont installés. Respectez les limitations de vitesse sous peine d'amendes.

📄 **Consultez le guide de la conduite au Maroc pour plus de détails.**

FAIRE DES ACHATS RESPONSABLES

Lors de votre voyage au Maroc, vous serez tentés d'acheter des souvenirs uniques pour garder une trace de votre expérience ou pour offrir à vos proches. Cependant, certains objets sont illégaux, éthiquement discutables ou nuisibles à l'environnement et à la culture locale.

Voici une liste des types de souvenirs à éviter, des raisons pour lesquelles ils posent un problème, et des alternatives responsables pour faire de vos achats un acte respectueux et durable.

Produits issus d'animaux sauvages protégés

EXEMPLES :

- Coraux rouges (souvent utilisés pour des bijoux).
- Carapaces de tortues.
- Peaux ou fourrures d'animaux tels que les reptiles ou les félins.
- Plumes d'oiseaux rares ou protégés.

POURQUOI ÉVITER ?

- Ces objets sont souvent issus du braconnage ou de la destruction d'écosystèmes fragiles.
- Leur commerce est illégal dans de nombreux pays (sous la Convention CITES).

ALTERNATIVES RESPONSABLES :

Bijoux artisanaux en argile, verre ou métal, fabriqués localement.



Produits issus de plantes protégées



EXEMPLES :

- Cactus ou succulentes prélevés dans la nature.
- Objets sculptés dans des bois rares ou surexploités.

POURQUOI ÉVITER ?

- Ces plantes jouent un rôle essentiel dans leur écosystème local. Leur prélèvement non réglementé menace la biodiversité.

ALTERNATIVES RESPONSABLES :

Objets en bois d'argan certifié durable ou produits d'artisanat local respectant l'environnement.

Objets archéologiques ou patrimoniaux

EXEMPLES :

- Fossiles et minéraux prélevés illégalement.
- Pièces antiques, poteries ou fragments d'objets historiques.

POURQUOI ÉVITER ?

- Ces objets appartiennent au patrimoine culturel marocain et leur commerce prive les communautés locales de leur histoire.
- Leur extraction est souvent illégale.

ALTERNATIVES RESPONSABLES :

Fossiles et minéraux achetés auprès de marchands ou musées locaux réputés.



Produits médicinaux issus d'animaux sauvages



EXEMPLES :

- Cornes ou os d'animaux utilisés dans la médecine traditionnelle.
- Peaux de hérissons ou de lézards pour des remèdes.

POURQUOI ÉVITER ?

- Ces pratiques contribuent à la surchasse et mettent en danger les populations animales.

ALTERNATIVES RESPONSABLES :

Produits naturels à base de plantes locales comme l'huile d'argan, le safran ou les infusions.

Faune vivante

EXEMPLES :

- Caméléons, serpents, ou scorpions vendus sur les marchés.
- Oiseaux capturés dans la nature.

POURQUOI ÉVITER ?

- Ces animaux souffrent souvent lors de leur capture et transport.
- Leur prélèvement déséquilibre les écosystèmes.

ALTERNATIVES RESPONSABLES :

Visiter des sanctuaires ou réserves locales pour soutenir la conservation.





Textiles et artisanat éthiquement discutables

EXEMPLES :

- Tapis ou vêtements teints avec des produits toxiques.
- Articles produits dans des conditions de travail exploitantes.

POURQUOI ÉVITER ?

- Ces produits nuisent à l'environnement ou exploitent la main-dœuvre locale.

ALTERNATIVES RESPONSABLES :

Acheter directement auprès d'artisans locaux ou dans des coopératives reconnues pour leurs pratiques éthiques.

Objets culturels sensibles

EXEMPLES :

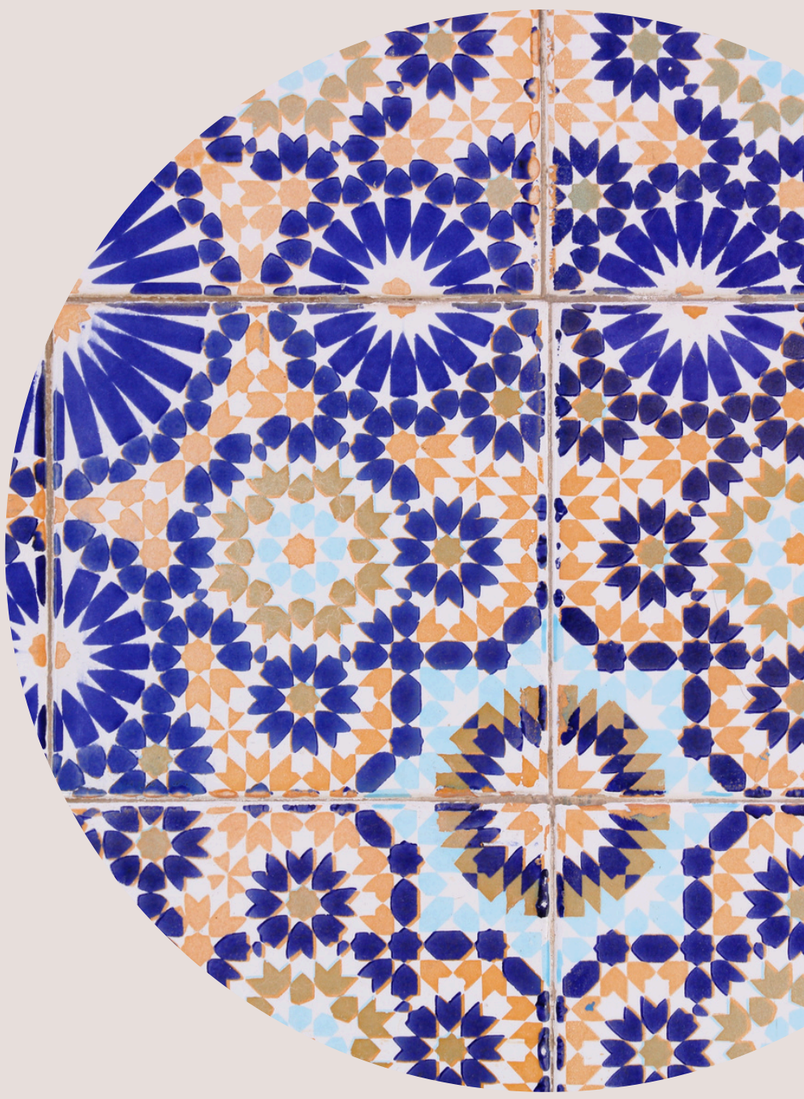
- Instruments de musique ou objets rituels ayant une valeur sacrée.

POURQUOI ÉVITER ?

- Leur achat peut être considéré comme une appropriation culturelle et un manque de respect.

ALTERNATIVES RESPONSABLES :

Acheter des reproductions modernes ou des créations inspirées des traditions locales.



RÉALISEZ DES ACHATS QUI ONT DU SENS

- **Avant d'acheter : Si vous doutez de l'origine ou de la légalité d'un objet, abstenez-vous de l'acheter.**

- **Privilégiez les coopératives locales : Soutenez l'artisanat et les produits fabriqués dans le respect de l'environnement et des communautés.**

Faites de vos souvenirs un acte de respect et de soutien aux valeurs locales !

BIEN-ÊTRE ANIMAL : DROMADAIRES

Bonnes pratiques pour les voyageurs

✅ Vérifier l'état de l'animal : absence de blessures, état général, comportement calme.

✅ Observer le matériel utilisé : privilégier les prestataires qui utilisent des selles adaptées avec rembourrage.

✅ Préférer des excursions où les dromadaires ne sont pas surchargés (pas plus d'un adulte par animal).

✅ S'assurer que l'animal a accès à de l'eau et à du repos suffisant.

✅ Privilégier les prestataires engagés dans le respect du bien-être animal.

Ce qu'il vaut mieux éviter :

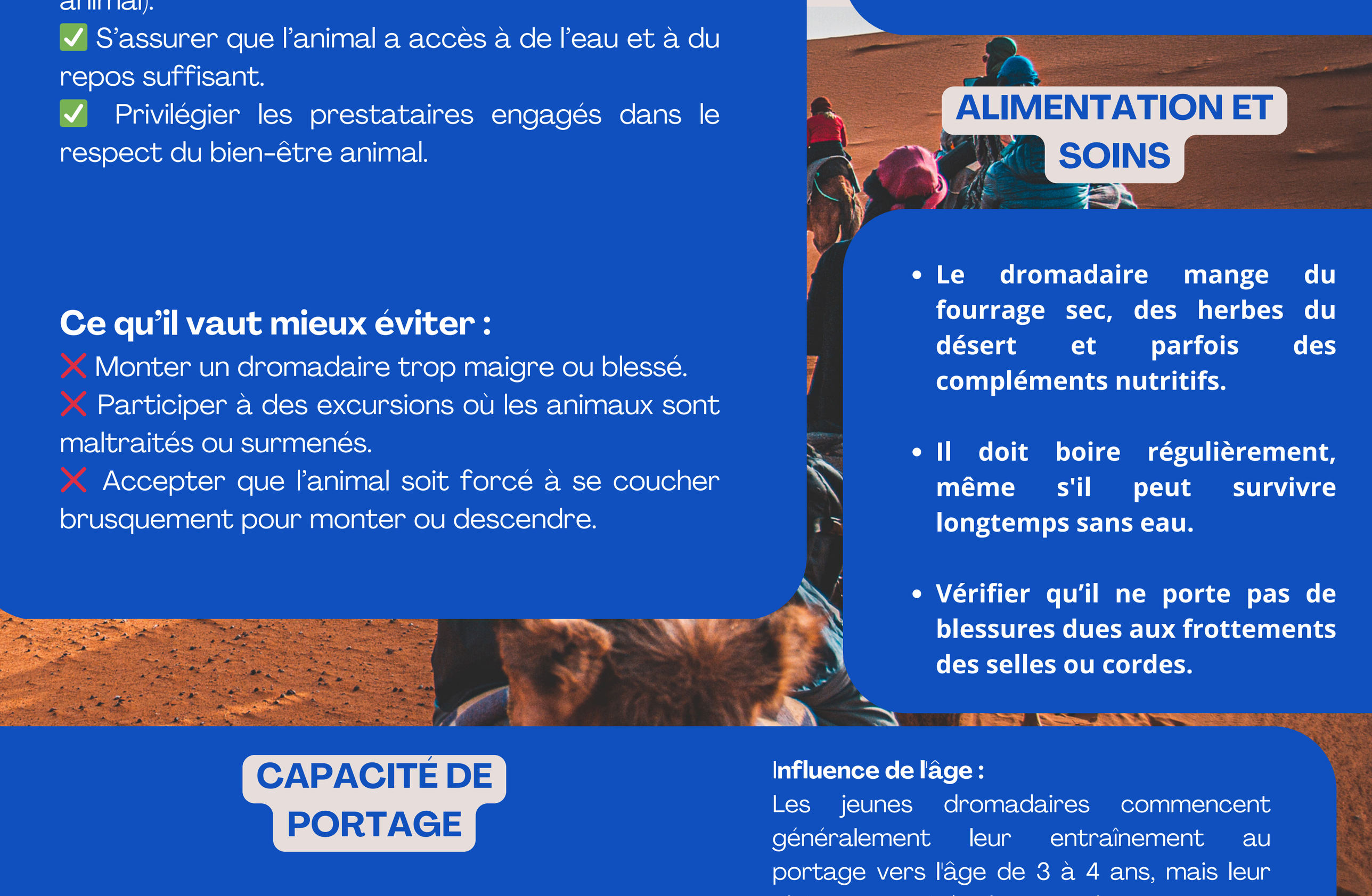
❌ Monter un dromadaire trop maigre ou blessé.

❌ Participer à des excursions où les animaux sont maltraités ou surmenés.

❌ Accepter que l'animal soit forcé à se coucher brusquement pour monter ou descendre.

RÔLE ET UTILISATION

- **Utilisés principalement pour les promenades touristiques dans le désert et les zones arides.**
- **Historiquement, compagnons des nomades pour le transport des marchandises.**



ALIMENTATION ET SOINS

- **Le dromadaire mange du fourrage sec, des herbes du désert et parfois des compléments nutritifs.**
- **Il doit boire régulièrement, même s'il peut survivre longtemps sans eau.**
- **Vérifier qu'il ne porte pas de blessures dues aux frottements des selles ou cordes.**

CAPACITÉ DE PORTAGE

Poids corporel moyen :

- Mâles adultes : environ 400 à 600 kg.
- Femelles adultes : environ 300 à 500 kg.

Capacité de portage :

- Un dromadaire adulte en bonne santé peut porter jusqu'à 40 % de son poids corporel.
  - Mâles : environ 160 à 240 kg.
  - Femelles : environ 120 à 200 kg.

Influence de l'âge :

Les jeunes dromadaires commencent généralement leur entraînement au portage vers l'âge de 3 à 4 ans, mais leur pleine capacité de travail est atteinte autour de 7 à 8 ans.

Les charges doivent être adaptées à l'âge, au sexe et à la condition physique de l'animal.

Des périodes de repos adéquates et une hydratation suffisante sont cruciales lors de longues distances ou dans des conditions climatiques difficiles.

BIEN-ÊTRE ANIMAL : MULES DANS L'ATLAS

Bonnes pratiques pour les voyageurs

✅ Vérifier que la mule n'est pas surchargée
- De manière générale, une mule peut transporter environ **20 % à 25 %** de son poids corporel.

✅ S'assurer que l'animal a des pauses régulières et accès à de l'eau.

✅ S'assurer que les harnais et selles sont bien ajustés pour éviter les blessures.

✅ Privilégier les guides et muletiers respectueux de leurs animaux.

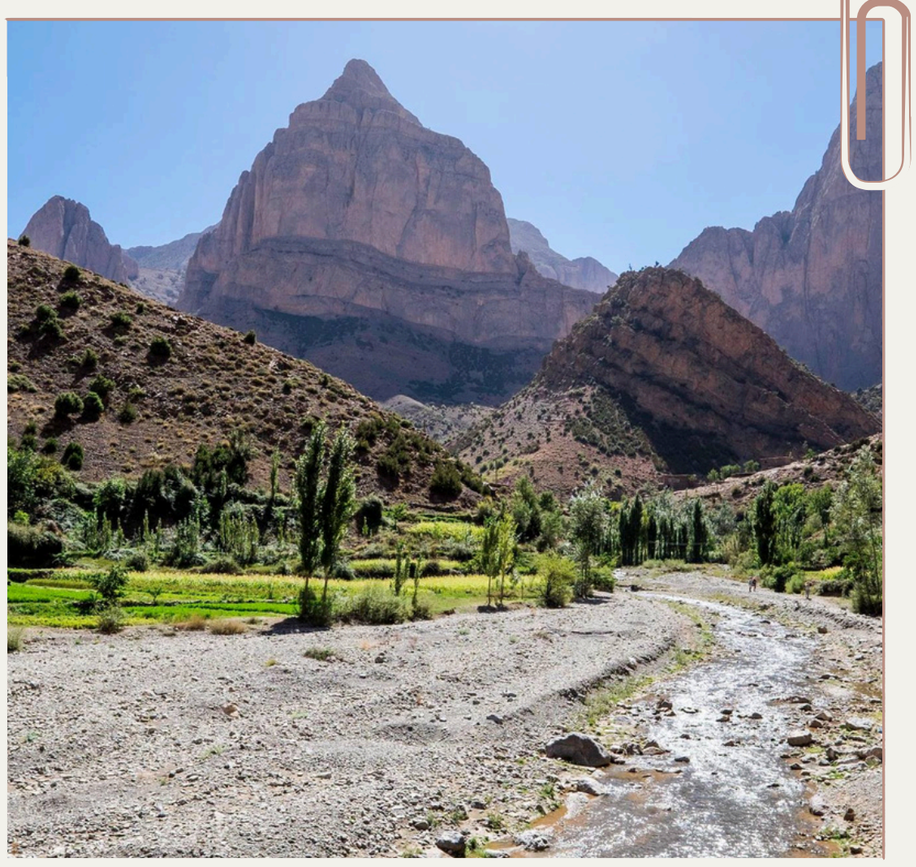
✅ Vérifier que la mule ne présente pas de plaies ou de signes de maltraitance.

Ce qu'il vaut mieux éviter :

❌ Monter sur une mule adulte qui semble affaiblie.

❌ Accepter de confier ses bagages à une mule déjà surchargée.

❌ Ignorer les signes de fatigue ou de souffrance de l'animal.



RÔLE ET UTILISATION

- **Utilisées pour le transport de matériel et bagages lors des randonnées.**
- **Moyen de déplacement privilégié dans les zones montagneuses isolées.**

ALIMENTATION ET SOINS

- **Se nourrit principalement de foin, d'orge et parfois de pain sec.**
- **Nécessite des soins réguliers pour ses sabots et un accès à l'eau propre.**
- **Vérifier que les muletiers utilisent un harnachement adapté pour éviter les blessures.**

Poser des questions aux guides sur la façon dont les animaux sont traités.

Refuser les services de prestataires exploitant ou maltraitant les animaux.

En respectant ces principes, nous pouvons tous contribuer à un tourisme plus éthique et au bien-être des animaux au Maroc. 🌍🐪🐴

GUIDE DE L'ÉCO-CONDUITE AU MAROC

POURQUOI ADOPTER L'ÉCO-CONDUITE ?

- Réduire vos dépenses (jusqu'à 25 % d'économies sur la consommation de carburant).
- Protéger l'environnement (baisse significative des émissions de CO_2).
- Améliorer votre sécurité et celle des autres grâce à une conduite plus souple et anticipée.

MOINS DE BAGAGES, PLUS DE LIBERTÉ... ET MOINS D'IMPACT.

AVANT DE LOUER, VÉRIFIEZ LES PNEUS, LES FREINS, ET DEMANDEZ LA DERNIÈRE DATE D'ENTRETIEN.

Règles générales de conduite au Maroc 🚦

LIMITATIONS DE VITESSE :
- 60 km/h en ville.
- 80 à 100 km/h hors agglomération.
- 120 km/h sur autoroute.

CEINTURE DE SÉCURITÉ :
- Obligatoire pour tous les passagers, à l'avant comme à l'arrière.

TÉLÉPHONE ET ALCOOL AU VOLANT :
- Strictement interdit. Utilisez un kit mains libres si nécessaire.
- Tolérance zéro. Ne conduisez pas après avoir consommé de l'alcool.

PRIORITÉS :
- Les ronds-points fonctionnent selon la règle de la priorité à droite, cependant parfois, vous serez obligés de vous arrêter, car tout le monde ne respecte pas cette règle. Restez vigilant !
- Faites attention aux piétons, souvent imprévisibles dans les zones rurales.

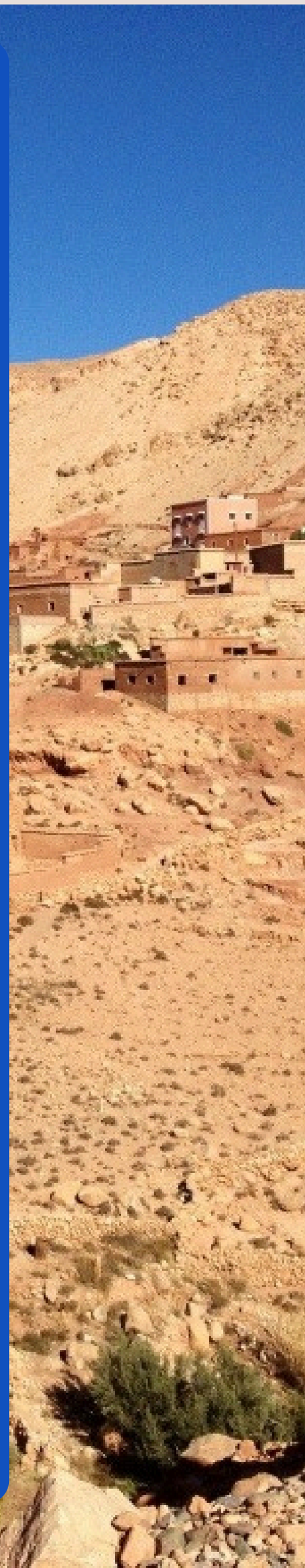
STATIONNEMENT :
- Utilisez les parkings surveillés dans les villes.
- Ne laissez pas d'objets de valeur dans votre véhicule.

ROUTES SECONDAIRES :
- Attention aux nids-de-poule, animaux errants et camions.

ANIMAUX SUR LA ROUTE :
- Soyez attentif aux dromadaires, ânes, moutons ou chèvres, surtout dans les zones rurales.
- Réduisez votre vitesse lorsque vous en croisez et attendez patiemment qu'ils traversent.

PÉAGES :
- Les autoroutes principales sont payantes. Gardez toujours de la petite monnaie pour régler les péages.

CARBURANT :
- Les stations-service sont nombreuses en ville, mais plus rares dans les zones reculées. Faites le plein avant de vous aventurer dans des régions isolées.



Respect de l’environnement

ÉCONOMISEZ LE CARBURANT

- Anticipez : freinez doucement, accélérez progressivement, et gardez une distance de sécurité pour éviter les freinages brusques.
- Si vous êtes dans une descente, utilisez le frein moteur au lieu de freiner constamment.
- Roulez à une vitesse constante (idéalement 80-100 km/h) pour réduire la consommation de carburant.
- Évitez de laisser tourner le moteur à l’arrêt.
- Limiter l’usage de la climatisation : Utilisez la climatisation avec modération, car elle augmente la consommation de carburant. Préférez ventiler en ouvrant les fenêtres à basse vitesse.
- Respectez les zones protégées ou interdites.

GESTION DES DÉCHETS

- Ne jetez rien par la fenêtre. Transportez vos déchets jusqu’à un endroit approprié. (Hébergements, poubelles etc...)
- Privilégiez des gourdes réutilisables et des pique-niques sans emballage jetable.

PRÉSERVEZ LES PAYSAGES ET LA FAUNE

- Ne roulez pas en dehors des pistes balisées, notamment dans les dunes ou près des oasis, pour ne pas dégrader la flore fragile.
- Ne cueillez pas de plantes ou de fleurs locales, car certaines espèces sont rares ou protégées.
- Ne dérangez pas la faune (évitez de nourrir les animaux).

Respect des habitants et de la culture 👫

- **PARTAGE DES ROUTES**
  - Respectez les cyclistes, les charrettes et les piétons, particulièrement dans les villages.
  - Soyez patient avec les conducteurs locaux, leur style de conduite peut être différent du vôtre.
- **INTERACTIONS**
  - Si vous prenez des photos de paysages ou d’habitants, demandez toujours la permission, surtout dans les zones rurales.
- **KLAXONS**
  - Utilisez le klaxon uniquement si nécessaire (par exemple, pour signaler votre présence sur des routes étroites).



Quelques chiffres 📊

Temps de décomposition d’un déchet sur la route:

- Un mégot de cigarette : **2 à 5 ans.**
- Une bouteille en plastique : **450 ans.**
- Impact carbone : **Un litre** de carburant consommé émet environ **2,3 kg de CO2**

Respectez les zones naturelles protégées

- Par exemple, dans le désert ou les montagnes de l’Atlas, restez sur les pistes pour éviter l’érosion et la destruction des sols.

En cas d’urgence ou d’accident 🚑

Si un accident se produit, restez calme et attendez les autorités. Ne déplacez pas le véhicule avant leur arrivée.

- Composez le **19** pour contacter la police
- Composez le **15** pour les urgences médicales.
- Prévenez-nous et votre agence de location en cas de problème avec le véhicule.
- Numéro du consulat (urgence hors vol de passeport)
  - **+212 661-344289**
  - Rue Camille Cabana, quartier Gueliz Menara, **Marrakech**
- Numéro de l’agence : **+212 616-221456**



Sensibilisation aux coutumes locales 🕌

- **RESPECT DES ZONES SACRÉES :**
  - Évitez de conduire ou de stationner près des mosquées et des cimetières, par respect pour les traditions.
- **MARCHÉS LOCAUX :**
  - Stationnez à distance pour éviter d’encombrer les souks animés des villages.

Conseils sur les interactions avec les forces de l’ordre 🚔

- **POSTES DE CONTRÔLE :**
  - Soyez respectueux et coopératif lors des contrôles routiers fréquents au Maroc.
  - Gardez vos documents à portée de main (passeport, permis, papiers de la voiture).
- **AMENDES :**
  - Si vous recevez une amende, demandez un reçu officiel.
  - Les paiements doivent être effectués uniquement en espèce et sur place.



Suggestions d'applications utiles pour les autotours 📱

- **GPS ET ITINÉRAIRES:**
  - Google Maps, Waze ou Maps.me pour naviguer facilement, même hors ligne.
- **STATIONS-SERVICE:**
  - Petroprice pour localiser les stations et comparer les prix.
- **SÉCURITÉ:**
  - What3Words : utile pour partager votre position exacte en cas d’urgence, même dans des zones reculées.

Pourboire Gardien de Pk 🅿️

- **DANS CHAQUE RUE/ PK IL Y A UN GARDIEN :**
  - Vous le payez uniquement au départ.
  - Moins de 3h : 2 et 5 dhs
  - 1 nuit/1 journée complète : 20 à 50 Dhs

RALENTISSEZ, RESPIREZ, RESPECTEZ…
ET PROFITEZ PLEINEMENT DE VOTRE VOYAGE.

SOURCES : UNWTO, GSTC , ADEME, FIA, IEA, AMAN, UICN, NATIONAL GEOGRAPHIC

PROTÉGER CONTRE L'EXPLOITATION ET LE HARCÈLEMENT

Le Maroc est une destination magnifique et accueillante, mais comme dans tout pays, il est important de rester vigilant face à des comportements pouvant nuire à la sécurité et au bien-être des personnes vulnérables, notamment les enfants et les adultes en situation de vulnérabilité.

Cette fiche a pour but de vous informer sur les signes à reconnaître, les comportements à éviter et les bonnes pratiques à adopter pour réagir de manière responsable.



1 RECONNAÎTRE LES SIGNES INQUIÉTANTS

- Contact insistant avec des enfants ou des adultes vulnérables : Soyez attentif à toute interaction excessive ou inappropriée.
- Voyage d'un adulte seul avec un enfant sans lien de parenté évident : Absence de documents légaux ou malaise visible de la personne vulnérable.
- Comportements inappropriés : Gestes suggestifs, commentaires déplacés ou prises de photos insistantes.
- Tentatives de soudoyer un prestataire local pour organiser des rencontres suspectes.

2 CE QU'IL FAUT ÉVITER

- Ignorer une situation suspecte : Ne fermez pas les yeux. La vigilance peut éviter des abus.
- Confronter directement un suspect sans preuve ou soutien local. Cela peut être risqué.
- Prendre des initiatives non sécurisées : Laissez les autorités locales intervenir si nécessaire.

3 COMMENT RÉAGIR

- Signalez immédiatement tout comportement suspect à un guide, un hôtel, ou la police touristique.
- Ne gérez pas la situation seul(e) : Allez chercher de l'aide auprès des autorités locales ou des responsables touristiques.
- Protégez la victime discrètement : Si vous suspectez un problème, guidez la personne vulnérable vers un endroit sûr, sans alerter l'agresseur.

4 CONSEILS PRATIQUES POUR LES VOYAGEURS

- Restez vigilant dans les lieux touristiques : Souks, places publiques et plages peuvent être des zones où des comportements inappropriés se produisent.
- Respectez la culture locale : Suivez les coutumes marocaines pour éviter toute situation conflictuelle.
- Soutenez les initiatives locales contre l'exploitation : Si vous êtes témoin d'un comportement suspect, signalez-le pour protéger les victimes.



112 ou 190

https://dontlookaway.report

+212 6 16 22 14 56

VOTRE RÔLE
EN TANT QUE TOURISTE, VOTRE VIGILANCE EST ESSENTIELLE POUR PRÉVENIR L'EXPLOITATION ET LE HARCÈLEMENT.
VOTRE RÉACTION PEUT FAIRE LA DIFFÉRENCE.

AUTHENTIK
TRAVELLER

PROFITEZ
BIEN
DE VOTRE VOYAGE