



# - 15<sup>e</sup> SAHARA TRAIL ZAGORA -

Trip & Trail désert et palmeraies



- COURSE TRAIL & VOYAGE -  
Du 1 au 5 novembre 2018

5j./4n.



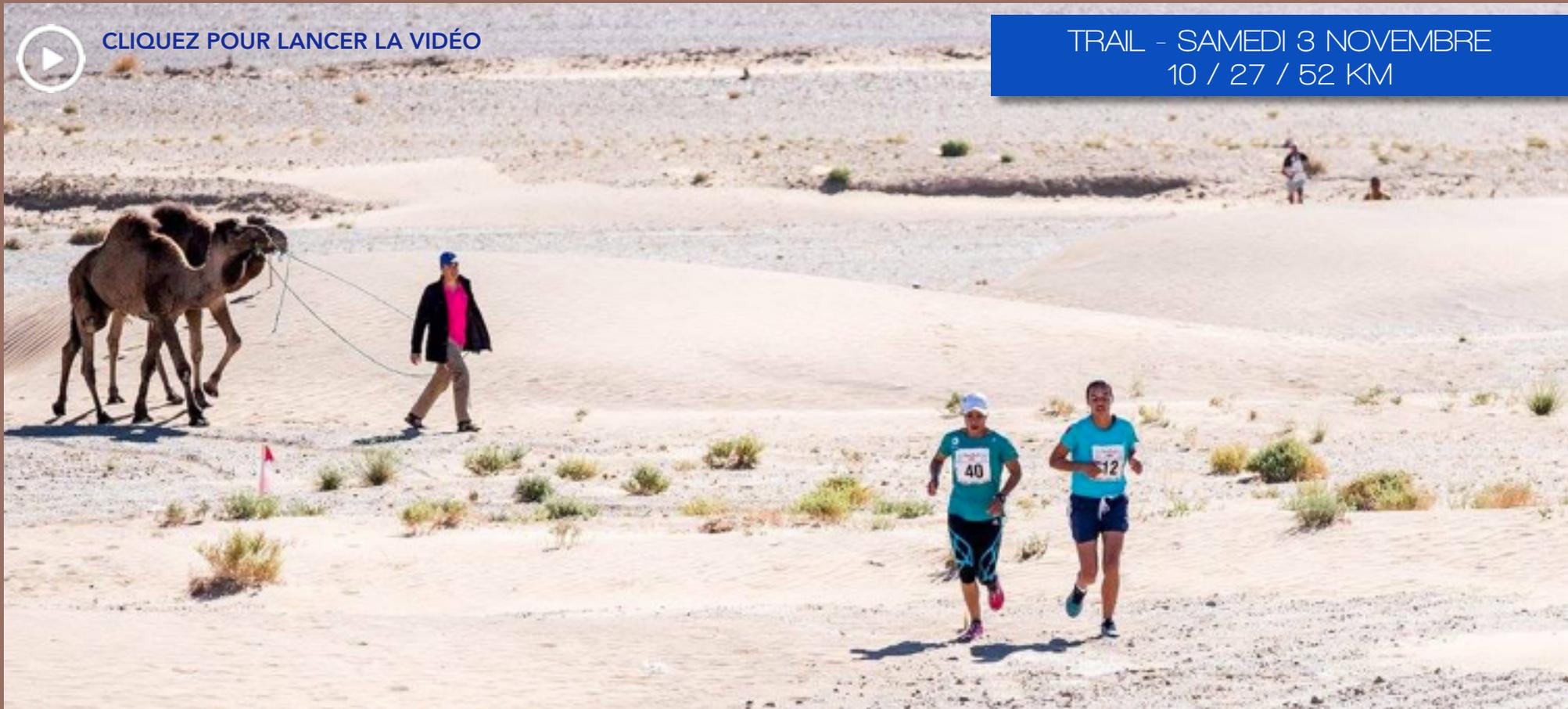
# 15<sup>E</sup> SAHARA TRAIL ZAGORA

GROUPE DE 8 À 16 PERSONNES  
- Du Jeudi 1er au Lundi 5 novembre 2018 -



CLIQUEZ POUR LANCER LA VIDÉO

TRAIL - SAMEDI 3 NOVEMBRE  
10 / 27 / 52 KM





# 1 | RÉSUMÉ DE VOTRE SÉJOUR

Séjour Trip&Trail

## 15e Sahara Trail Zagora

Désert & palmeraies

5j./4n.



Désert, oasis  
& palmeraies



Riad & kasbah d'hôtes  
Chez l'habitant  
Bivouac dans le désert



3 parcours : 10 / 27 / 52 km  
Accessible à tous, pas de  
barrières horaires



Rencontres  
& partage  
avec les locaux



Circuit accompagné  
en petit groupe

Découvrez un Maroc authentique et vivez une vraie immersion dans le Sahara, entre oasis et désert.

Depuis Ouarzazate, vous dormirez chez l'habitant dans une oasis perdue avant de descendre la Vallée du Draa et ses palmeraies luxuriantes. La ville de Zagora vous accueille pour un trail convivial, organisé par Lahcen Ahansal, 10 fois champion du Marathon des Sables.

Après le trail, fête et nuit dans le désert, avant un repos bien mérité à Ouarzazate.

### Les + du séjour :

- Un trail à taille humaine avec une ambiance familiale. Pas d'esprit de compétition, le trail est accessible à tous. 15e édition en 2018 !
- Un séjour varié entre pleine nature dans le désert & la palmeraie, immersion dans une oasis et visite de kasbahs millénaires
- Rencontre et partage avec les habitants. Vous apprécierez l'accueil chaleureux des gens du Sud.

Déconnexion assurée !

- LAHCEN AHANSAL -  
Organisateur du Zagora Sahara  
Trail, 10 fois champion du  
Marathon des Sables



### FICHE TECHNIQUE TRAIL :

- \* Trail journée, 3 parcours proposés
- \* 10, 27 ou 52 km
- \* Pas de barrière horaire, accessible rando-trail
- \* D+200/300 m
- \* Altitude : 700 m
- \* T° en novembre : 22 à 28°C

Hébergement : chez l'habitant, en kasbah  
d'hôtes & en bivouac sous tente  
En demi-pension



## 2 | ITINÉRAIRE DÉTAILLÉ

Du jeudi 1er au lundi 5 novembre 2018

01/11

Ouarzazate

Arrivée de votre vol à Ouarzazate.  
Accueil aéroport par votre organisatrice de voyage.

Transfert à **l'oasis perdue de Fint**, à 10 km de piste de Ouarzazate : un paradis de verdure au milieu des montagnes. Rachid et sa famille vous accueillent dans leur maison traditionnelle, et vous emmènent pour une balade dans l'oasis, à la découverte de la vie rurale et du travail des champs.

Selon l'heure d'arrivée, possibilité d'un petit run de 45min/1h autour de l'oasis.



Dîner traditionnel préparé par les femmes (vous pouvez participer si vous le souhaitez). **Nuit chez l'habitant, soirée festive chants & danses berbères !**



### Plongée dans l'histoire millénaire du Maroc

02/11

Zagora

Petit-déjeuner avec la famille, vous pourrez participer à la cuisson du pain & profiter de la douceur matinale de l'oasis. En minibus, départ pour Zagora, par la superbe **vallée du Draa** : kasbahs anciennes et palmeraies. Pause **visite d'une ancienne kasbah**, à travers ses petites ruelles et ses maisons en pisé.

Arrivée à **Zagora**, rencontre avec **Lahcen Ahansal, 10 fois champion du Marathon des Sables et organisateur du trail**. Retrait des dossards.

Déjeuner dans un petit restaurant local (non inclus).

Petite marche dans la palmeraie ou visite de la kasbah coopérative : une vraie caverne d'Ali Baba, entre musée berbère et lieu de travail des artisans.



Dîner et nuit dans une **kasbah d'hôtes dans la palmeraie** de Zagora.



2h40  
163 km



## 2 | ITINÉRAIRE DÉTAILLÉ

03/11

Trail Zagora

Sahara Trail Zagora - 3 parcours 10 / 27 / 52 km

Petit-déjeuner à 7h à votre hébergement.  
Briefing au point de départ.  
Départ des 3 courses à 9h (heure confirmée la veille).

**Magnifique parcours** : jardins dans la palmeraie, petits villages en pisé, terrain sableux et pierreux, petit relief montagneux pour une vue à 360° sur la Vallée du Draa...

Ravitaillements complets pendant la course.  
Remise des prix en fin d'après-midi.

Vous aurez accès à votre chambre jusqu'à 15h30 pour profiter d'une bonne douche.  
Possibilité également d'aller au **hammam traditionnel** de la ville : une expérience originale à tester ! (non inclus, comptez 10€ max.)

Puis direction le bivouac Ahansal, en plein désert, à une vingtaine de km de Zagora. **Soirée festive d'après course !!!!**  
On vous réserve quelques surprises.

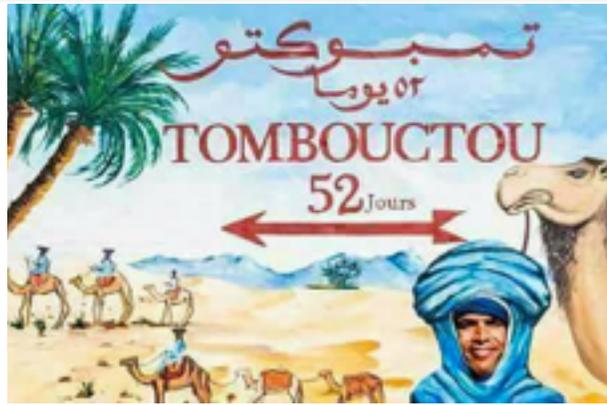


Dîner sous les étoiles et nuit en **bivouac sous tente nomade** (avec lits, sanitaires communs).





# 2 | ITINÉRAIRE DÉTAILLÉ





## 2 | ITINÉRAIRE DÉTAILLÉ

04/11

Ouarzazate

Du désert à Ouarzazate



2h40  
163 km

Petit-déjeuner au milieu des dunes. Puis profitez d'une **petite balade en dromadaires** dans le désert.

Vous prendrez le temps de vraiment profiter du lieu avant la route retour pour Ouarzazate. Vous passerez par **Foum Zguid** et sa palmeraie, puis découvrirez au passage des décors de films abandonnés.

A Ouarzazate, possibilité de visiter **les studios de cinéma Atlas**. Nombreux décors de films conservés (dont ceux d'Astérix & Obélix mission Cléopâtre), visite de 40 min env (non inclus).

Installation dans une belle maison d'hôtes avec piscine et hammam (soins en supplément, à réserver à l'avance).



Dîner et nuit dans votre **maison d'hôtes de charme** à Ouarzazate.



05/11

Retour

Fin de séjour

Après le petit-déjeuner, temps libre.  
Transfert à l'aéroport et vol retour.



# 4 | INFOS PRATIQUES

## FORMALITES

### Passeport en cours de validité

(valide jusqu'à 6 mois avant la date d'expiration)

Pas de visa pour le Maroc.

## REPAS

### Pendant le séjour

- ◆ En demi-pension : petit-déjeuners et dîners
- ◆ Repas typiquement marocains (soupe, tajine, couscous...)
- ◆ Sur le trail : ravitaillements complets eau et collation

## EQUIPEMENT

### A prévoir pour le trail

Pour la course : sac de trail avec réserve d'eau d'1l (obligatoire pour le 27 et le 52 km), chaussures & tenues de trail, bâtons (facultatif), casquette, lunettes de soleil, crème solaire, téléphone portable, couverture de survie

Pour l'inscription : certificat médical

## INSCRIPTION

### Au Sahara Zagora Trail

- ◆ Etre âgé de + 18 ans
- ◆ Certificat médical de moins de 6 mois
- ◆ Assurance voyage personnelle couvrant les activités sportives de pleine nature

## TRANSPORT

- ◆ Vols internationaux non compris
- ◆ Transferts aéroport de Ouarzazate
- ◆ Minibus récent de 17 places ou 4x4 pour les déplacements

## HEBERGEMENT

### Typiques & permettant les échanges avec les locaux

- ◆ 2 nuits en kasbah d'hôtes traditionnelles à Zagora et Ouarzazate  
-> chambres de 2 personnes avec lits double ou jumeaux
- ◆ 1 nuit chez l'habitant à l'oasis de Fint  
-> chambres partagées avec 2 ou 3 lits
- ◆ 1 nuit en bivouac sous tente dans le désert  
-> tentes partagées avec 2 ou 3 lits



## Nos Authentik Travellers



- EMMANUELLE -

Votre agent de voyage  
Authentik Traveller  
& votre accompagnatrice  
pendant le séjour



- LAHCEN AHANSAL -

Organisateur du Zagora Sahara  
Trail, 10 fois champion du  
Marathon des Sables

### Le prix du séjour comprend

- \* Les hébergements en chambre ou tente partagée, pour 4 nuits
- \* Les transferts aéroport de Ouarzazate
- \* Le transport en minibus vers Zagora
- \* Le dossard Sahara Trail Zagora
- \* Les ravitaillement eau et collation pendant la course
- \* Les petits-déjeuners et les dîners
- \* La balade en dromadaire

### Le prix ne comprend pas

- \* Les vols internationaux
- \* Les pourboires (env. 20€/pers.)
- \* Les équipements personnels de trail
- \* Les déjeuners
- \* Les entrées dans les musées/monuments/studios de cinéma à Ouarzazate
- \* Les dépenses personnelles (boissons, souvenirs, hammam...)
- \* Les assurances voyage personnelles

Tarif individuel  
**480€/pers**  
hors vol

Tarif groupe  
10 pers.  
**395€/pers**  
hors vol

Tarif groupe  
15 pers.  
**365€/pers**  
hors vol

Supp. chambre single = 60€  
Tarif dossard trail seul = 60€



## Oasis de Fint

### Chez l'habitant - Famille de Rachid

- ▶ Maison berbère traditionnelle
- ▶ Grande pièce de vie où 4 générations se côtoient
- ▶ Chambres doubles/triples/quadruples, sdb privative, chauffage/clim
- ▶ Demi-pension, repas préparés par la famille (vous pouvez participer si vous le souhaitez)



Immersion  
dans le vrai  
Maroc





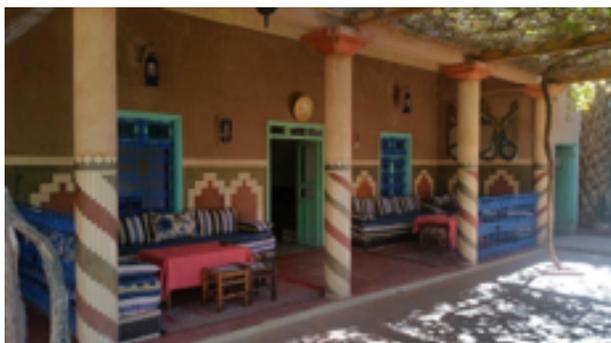
# 5 | ZOOM HEBERGEMENT

## Zagora

### Kasbah d'hôtes

- ▶ Maison traditionnelle type kasbah, au calme dans la palmeraie
- ▶ Piscine et jardin
- ▶ Nombreux espaces salons
- ▶ Chambres doubles confort avec clim/chauffage
- ▶ Demi-pension

Tradition  
& confort



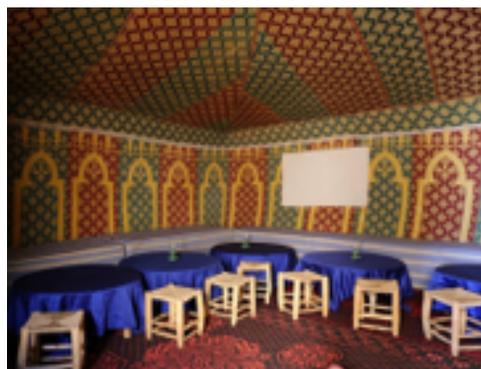


## Zagora

### Bivouac Ahansal

- ▶ A 20 km de Zagora, dans le désert, entre dunes et Djebel Bani
- ▶ Bivouac de fixe de Lahcen et Mohamad Ahansal
- ▶ Tentes nomades avec lits, sanitaires partagés
- ▶ Grande tente salon
- ▶ Demi-pension : dîner autour du feu, chants & danses berbères

Le vrai  
Maroc



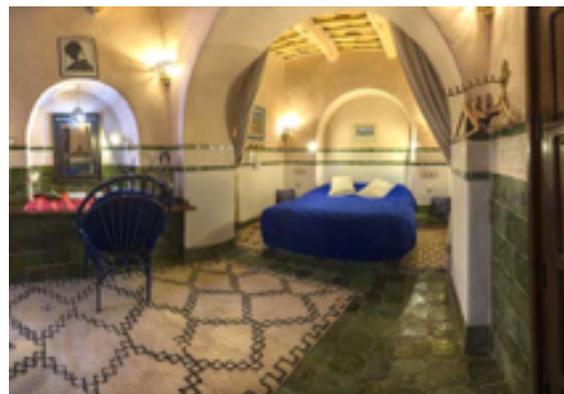
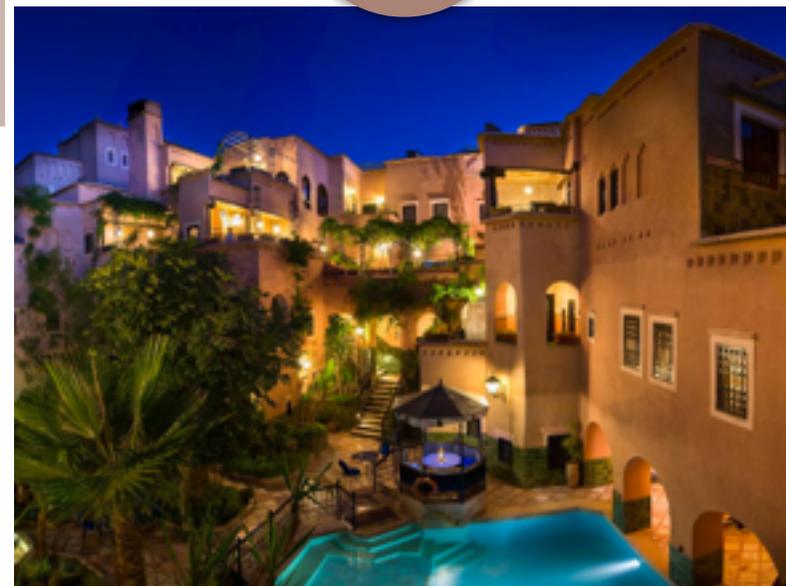
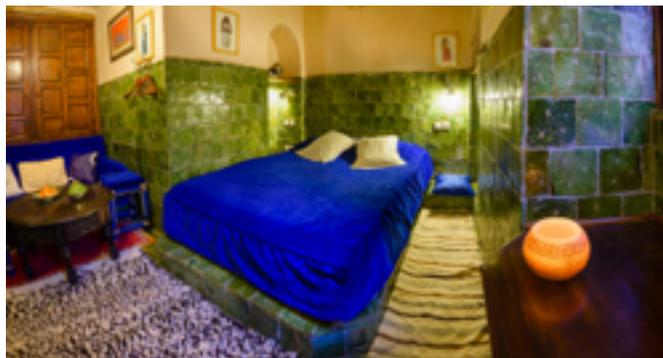


Ouarzazate

## Maison d'hôtes kasbah de charme

- ▶ Belle maison kasbah avec jardin
- ▶ Piscine et terrasse avec tente salon nomade
- ▶ Chambres doubles ou suites 4 pers. avec déco artisanat marocain
- ▶ Hammam inclus pour vous - Soins avec supplément
- ▶ En demi-pension

Tradition  
& charme





[www.authentik-traveller-maroc.com](http://www.authentik-traveller-maroc.com)

Photos & reportages sur le vrai Maroc :  
[www.authentik-traveller-maroc.com/leblog](http://www.authentik-traveller-maroc.com/leblog)



Emmanuelle  
[authentik.traveller@gmail.com](mailto:authentik.traveller@gmail.com)  
Whatsapp +33 6 12 33 34 94