



- 16^e SAHARA TRAIL ZAGORA -

Trip & Trail désert et palmeraies



- COURSE TRAIL & VOYAGE -
Du 31 oct au 4 nov 2019

5j./4n.



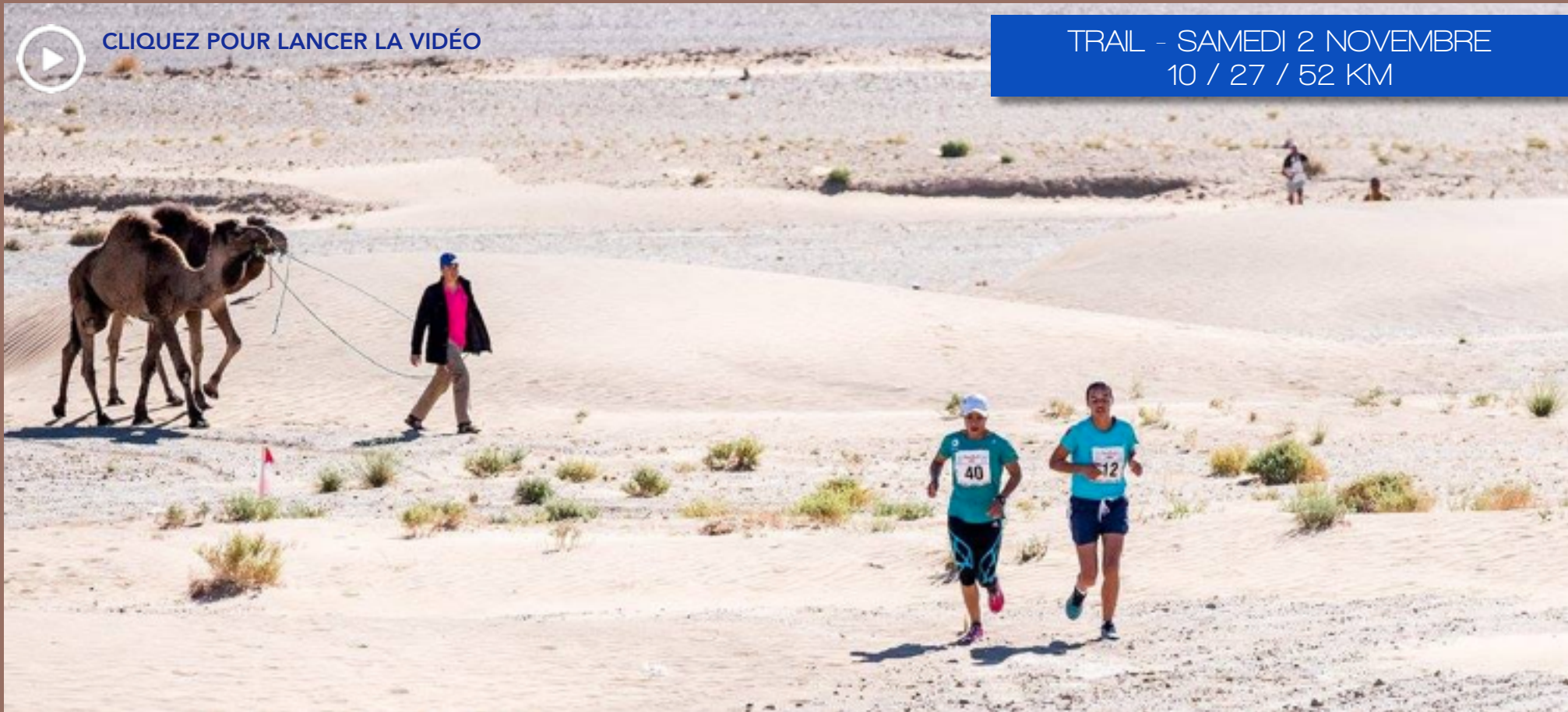
16^E SAHARA TRAIL ZAGORA

GRUPE DE 4 À 10 PERSONNES
- Du Jeudi 31 oct au Lundi 4 novembre 2019 -



CLIQUEZ POUR LANCER LA VIDÉO

TRAIL - SAMEDI 2 NOVEMBRE
10 / 27 / 52 KM





1 | RÉSUMÉ DE VOTRE SÉJOUR

Séjour Trip&Trail

16e Sahara Trail Zagora

Désert & palmeraies

5j./4n.



Désert, oasis
& palmeraies



Riad & kasbah d'hôtes
Chez l'habitant
Bivouac dans le désert



3 parcours : 10 / 27 / 52 km
Accessible à tous, pas de
barrières horaires



Rencontres
& partage
avec les locaux



Circuit accompagné
en petit groupe

Découvrez un Maroc authentique et vivez une vraie immersion dans le Sahara, entre oasis et désert.

Depuis Marrakech, vous découvrirez les kasbah de la région de Ouarzazate avec une nuit dans un petit village traditionnel, avant de descendre la Vallée du Draa et ses palmeraies luxuriantes. La ville de Zagora vous accueille pour un trail convivial, organisé par Lahcen Ahansal, 10 fois champion du Marathon des Sables.

Après le trail, fête et nuit dans le désert, avant un repos bien mérité à Zagora.

Les + du séjour :

- Un trail à taille humaine avec une ambiance familiale. Pas d'esprit de compétition, le trail est accessible à tous. 16e édition en 2019 !
- Un séjour varié entre pleine nature dans le désert & la palmeraie, immersion dans un petit village et visite de kasbahs millénaires
- Rencontre et partage avec les habitants. Vous apprécierez l'accueil chaleureux des gens du Sud.

Déconnexion assurée !

- LAHCEN AHANSAL -
Organisateur du Zagora Sahara
Trail, 10 fois champion du
Marathon des Sables



FICHE TECHNIQUE TRAIL :

- * Trail journée, 3 parcours proposés
- * 10, 27 ou 52 km
- * Pas de barrière horaire, accessible rando-trail
- * D+200/300 m
- * Altitude : 700 m
- * T° en novembre : 22 à 28°C

Hébergement : en kasbah d'hôtes & en
bivouac sous tente
En demi-pension



2 | ITINÉRAIRE DÉTAILLÉ

Du Jeudi 31 octobre au lundi 4 novembre 2019

31/10
Marrakech

Arrivée de votre vol à Marrakech.
Transfert privé vers votre hôtel familial 3* avec piscine dans l'Hivernage.

Soirée guidée dans la ville rouge avec Salah, pour découvrir l'ambiance de la place Jemaa El Fna et les souks. Dîner libre.



Nuit dans votre hôtel 3* en chambre double (pension : petit déjeuner).



De l'Atlas à la Vallée du Draa

01/11
Zagora

Après le petit déjeuner au bord de la piscine, départ en 4x4 privé ou en minibus pour Zagora.

Vous franchirez l'impressionnant col de Tizi n'Tchika (2200 m), avant de descendre vers Ouarzazate.

Déjeuner dans un petit restaurant local (non inclus).

La route continue par la superbe **vallée du Draa** : kasbahs anciennes et palmeraies. Pause **visite libre d'une ancienne kasbah**, à travers ses petites ruelles et ses maisons en pisé.

Arrivée à **Zagora**, rencontre avec **Lahcen Ahansal, 10 fois champion du Marathon des Sables et organisateur du trail**. Retrait des dossards et briefing d'avant course.



Dîner et nuit dans une **kasbah d'hôtes** dans la palmeraie de Zagora.



6h30
360 km



2 | ITINÉRAIRE DÉTAILLÉ

02/11

Trail Zagora

Sahara Trail Zagora - 3 parcours 10 / 27 / 52 km

Petit-déjeuner à 7h à votre hébergement.
Départ de course à moins de 10 min à pied de votre hôtel..
Départ des 3 courses à 9h (heure confirmée la veille).

Magnifique parcours : jardins dans la palmeraie, petits villages en pisé, terrain sableux et pierreux, petit relief montagneux pour une vue à 360° sur la Vallée du Draa...

Ravitaillements complets pendant la course.
Remise des prix en fin d'après-midi.

Vous aurez accès à votre chambre jusqu'à 15h30 pour profiter d'une bonne douche.

Puis direction le bivouac Ahansal, en plein désert, à une vingtaine de km de Zagora. **Soirée festive d'après course !!!!**

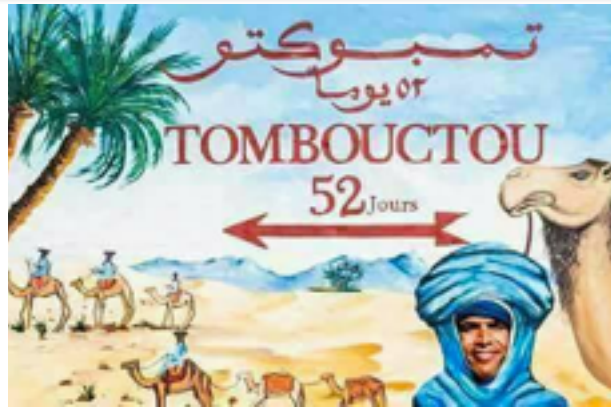
On vous réserve quelques surprises.

Dîner sous les étoiles et nuit en **bivouac sous tente nomade** (avec lits, sanitaires communs).





2 | ITINÉRAIRE DÉTAILLÉ





2 | ITINÉRAIRE DÉTAILLÉ

03/11
Zagora

Désert & Palmeraies

Petit-déjeuner au milieu des dunes. Puis profitez d'une **petite balade en dromadaires** dans le désert.

Déjeuner au bivouac Ahansal, puis retour à Zagora dans votre kasbah d'hôtes avec piscine.

Possibilité d'aller au **hammam traditionnel** de la ville : une expérience originale à tester ! (non inclus, comptez 10€ max, taxi de ville 0,50€/pers).

Option massage pour les sportifs à votre hébergement (à réserver à votre arrivée le 1er, 20€/pers pour 45 min de massage).

Ne manquez pas d'aller voir l'ancienne **kasbah de Amzrou et sa coopérative d'artisans**, spécialisée dans la restauration des portes anciennes (balade libre ou avec guide 20€ par groupe de 4 à 6 pers).



Dîner et nuit dans votre **kasbah d'hôtes dans la palmeraie**.



04/11
Retour

Fin de séjour

Après le petit-déjeuner, temps libre.

Transfert à l'aéroport de Zagora et vol retour (escale à Casablanca).



4 | INFOS PRATIQUES

FORMALITES

Passeport en cours de validité

(valide jusqu'à 6 mois avant la date d'expiration)

Pas de visa pour le Maroc.

REPAS

Pendant le séjour

- ◆ En demi-pension : petit-déjeuners et dîners
- ◆ Repas typiquement marocains (soupe, tajine, couscous...)
- ◆ Sur le trail : ravitaillements complets eau et collation

EQUIPEMENT

A prévoir pour le trail

Pour la course : sac de trail avec réserve d'eau d'1l (obligatoire pour le 27 et le 52 km), chaussures & tenues de trail, bâtons (facultatif), casquette, lunettes de soleil, crème solaire, téléphone portable, couverture de survie

Pour l'inscription : certificat médical

INSCRIPTION

Au Sahara Zagora Trail

- ◆ Etre âgé de + 18 ans
- ◆ Certificat médical de moins de 6 mois
- ◆ Assurance voyage personnelle couvrant les activités sportives de pleine nature

TRANSPORT

- ◆ Vols internationaux non compris
- ◆ Transferts aéroport inclus
- ◆ Minibus récent de 17 places ou 4x4 pour les déplacements

HEBERGEMENT

Typiques & permettant les échanges avec les locaux

- ◆ 2 nuits en kasbah d'hôtes traditionnelles à Zagora
-> chambres de 2 personnes avec lits double ou jumeaux
- ◆ 1 nuit en hautel 3* à Marrakech
-> chambres de 2 personnes avec lits double ou jumeaux
- ◆ 1 nuit en bivouac sous tente dans le désert
-> tentes partagées avec 2 à 4 lits



- EMMANUELLE -

Votre agent de voyage
Authentik Traveller
& votre accompagnatrice
pendant le séjour



- LAHCEN AHANSAL -

Organisateur du Zagora Sahara
Trail, 10 fois champion du
Marathon des Sables

Tarif individuel
420€/pers
hors vol

Le prix du séjour comprend

- * Les hébergements en chambre ou tente partagée, pour 4 nuits
- * Les transferts aéroport (Marrakech et Zagora)
- * Le transport en minibus ou 4x4 vers Zagora
- * Le dossard Sahara Trail Zagora et la soirée festive
- * Les ravitaillement eau et collation pendant la course
- * Les petits-déjeuners et les dîners
- * Le déjeuner du 3 novembre au bivouac
- * La balade en dromadaire

Le prix ne comprend pas

- * Les vols internationaux
- * Les pourboires (env. 20€/pers.)
- * Les équipements personnels de trail
- * Les déjeuners (sauf du 3 nov inclus)
- * Les entrées dans les musées/monuments
- * Les dépenses personnelles (boissons, souvenirs, hammam...)
- * Les assurances voyage personnelles

Dossard seul
Insc. sur place
40€/pers

Dossard +
soirée/nuit désert
120€/pers

Supp. chambre single = 60€

Vol Zagora-Marrakech = supplément de 45€ avec
bagage soute (prix révisable au moment de la
réservation)



5 | ZOOM HEBERGEMENT

Zagora

Kasbah d'hôtes

- ▶ Maison traditionnelle type kasbah, au calme dans la palmeraie
- ▶ Piscine et jardin
- ▶ Nombreux espaces salons
- ▶ Chambres doubles confort avec clim/chauffage
- ▶ Demi-pension

Tradition
& confort



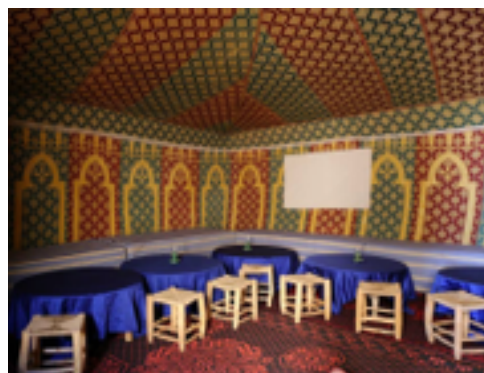


Zagora

Bivouac Ahansal

- ▶ A 20 km de Zagora, dans le désert, entre dunes et Djebel Bani
- ▶ Bivouac de fixe de Lahcen et Mohamad Ahansal
- ▶ Tentes nomades avec lits, sanitaires partagés
- ▶ Grande tente salon
- ▶ Demi-pension : dîner autour du feu, chants & danses berbères

Le vrai
Maroc





www.authentik-traveller-maroc.com

Photos & reportages sur le vrai Maroc :
www.authentik-traveller-maroc.com/leblog



Emmanuelle
authentik.traveller@gmail.com
Whatsapp +33 6 12 33 34 94