

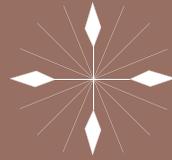


# Déconnexion au coeur du désert...

Randonnée & Yoga  
Du 18 au 23 mars 2024

Marie LN / Groupe 6 à 8 pers.

Depuis Ouarzazate



# DÉCONNEXION AU COEUR DU DÉSERT

---

Du 18 au 23 mars - 6 jours / 5 nuits  
Groupe de 6 à 8 personnes + 1 coach





## 2 | ITINÉRAIRE DÉTAILLÉ

18/03  
Mhamid

### Bienvenue aux portes du désert

Arrivée de votre vol à Ouarzazate à 9h20. Transfert privatif en minibus vers le désert !

A partir d'Agdz, la vallée verte du Draa s'étend à perte de vue devant vous. Sur près de 200 km, palmiers-dattiers, jardins familiaux, petits villages en terre et kasbahs abandonnées. Pause café sur la route (à demander à votre chauffeur).

Arrivée à Zagora, ville d'arrivée des anciennes caravanes nomades en provenance de Tombouctou. Pause déjeuner chez l'habitant (non inclus, possible chez l'habitant, 10€/pers à donner directement à la famille).

Fin de votre étape à M'hamid, où finit la route... ici commence le désert.

Vous rencontrerez votre guide de randonnée, ainsi que votre cuisinier et vos chameliers.

1h30 de marche environ pour quitter le village presque abandonné de Bounou et la palmeraie. Méditation en fin de journée.



Dîner et 1ère nuit à votre bivouac nomade.



4h20  
290 km





# 4 | RANDONNÉE ITINÉRANTE

19, 20 &  
21/03  
Désert

A la rencontre du désert et de soi

3 jours complets de randonnée & yoga dans le désert vous attendent !

De moins en moins de palmiers, du sable, des dunes, des plateaux asséchés et caillouteux, quelques acacias pour une pause bienvenue.

Jusqu'à de plus grandes dunes.

Environ 2h30 / 3h de marche/jour, pauses régulières. Votre guide adapte le parcours en fonction de la météo et de vos souhaits de marche.

Portage des bagages par dromadaire.

Vos journées sont également agrémentées de sessions yoga et méditation.



Pension complète (plats marocains locaux préparés sur place), collations, eau minérale et nuit **sous tentes de 2 personnes** (sac de couchage non fourni, petit matelas & matériel bivouac fourni).

Soirées conviviales autour du feu, chants berbères.





## 2 | ITINÉRAIRE DÉTAILLÉ

22/03  
Zagora

Les palmeraies de la Vallée du Draa



3h00  
190 km

Après le petit déjeuner, vous quitterez votre équipe locale de randonnée.  
Deux 4x4 viendront vous chercher pour le retour à Zagora : un peu de piste puis de la route à travers les palmeraies luxuriantes de la Vallée du Draa.

Installation à votre maison d'hôtes traditionnelle à Zagora, avec jardin et piscine.  
Déjeuner inclus à la maison d'hôtes.

Après-midi libre pour vous reposer.

Possibilité d'organiser une séance de hammam traditionnel (accompagné par une habitante qui parle français) ou un massage à la maison d'hôtes.

Ou encore une balade à pied d'1h dans la palmeraie pour découvrir les jardins et le système d'irrigation traditionnel.



Diner et nuit à la maison d'hôtes Dar Tiziri.  
5 suites, doubles et triples.





## 2 | ITINÉRAIRE DÉTAILLÉ

23/03  
Retour

Fin de séjour

Après le petit-déjeuner, dernière session de yoga sur le toit terrasse de la maison d'hôtes.

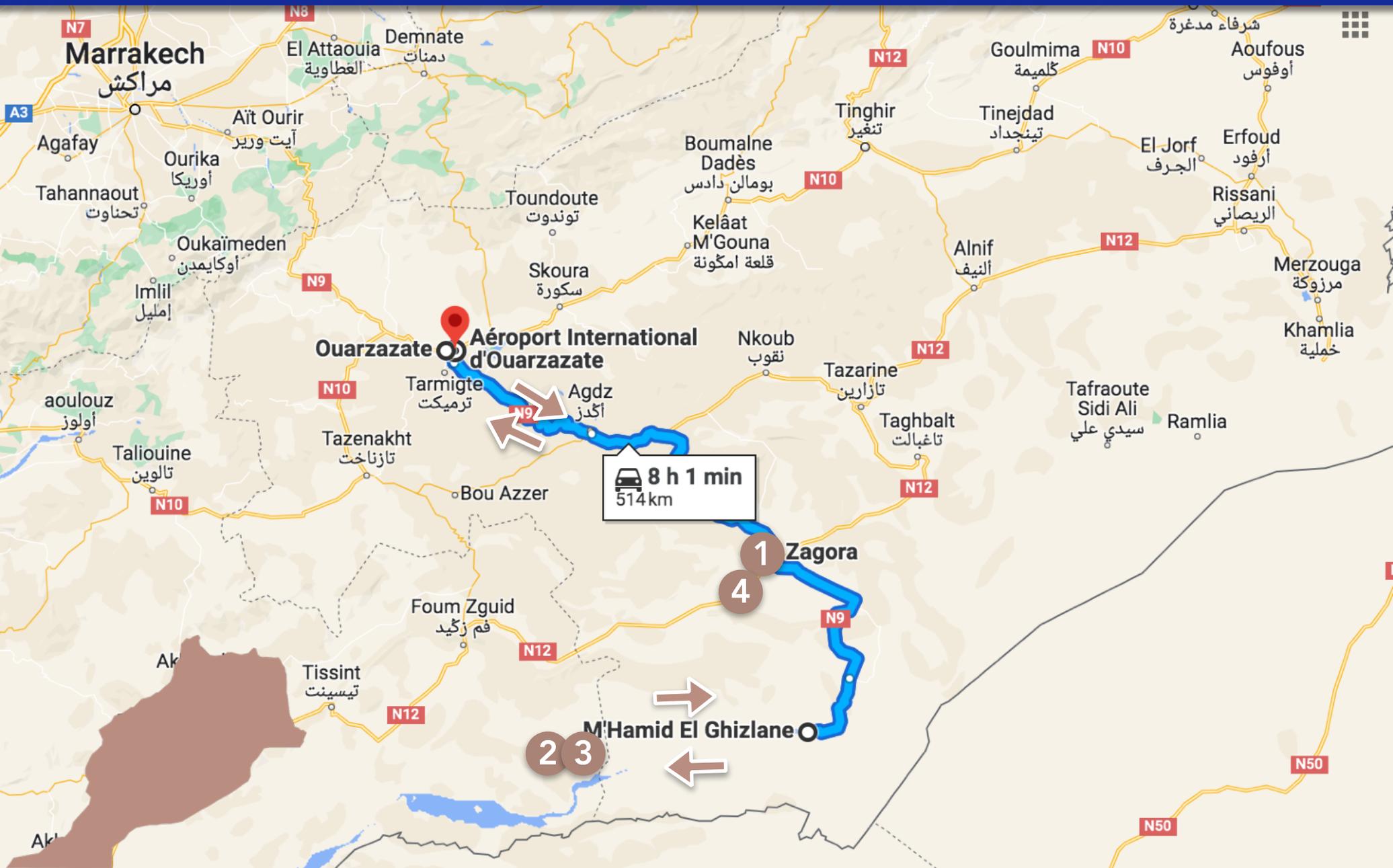
A 11h00, transfert vers Ouarzazate en minibus (2h30 de route) et dépose à l'aéroport de Ouarzazate pour 13h30 environ.

Vol retour à 15h20.





# 3 | PLAN DE VOTRE CIRCUIT





## Déconnexion au coeur du désert

720€  
par pers.  
hors aérien

### Le prix comprend

- \* Les hébergements pour 5 nuits (dont 3 nuits en bivouac nomade dans le désert), en chambres doubles ou triples, en petit-déjeuner
- \* Les déjeuners des J2, 3, 4 et 5
- \* Les dîners des J1, 2, 3, 4 et 5
- \* Le portage dromadaires et tout le matériel de bivouac durant votre trek (sauf sac de couchage et matériel personnel de marche)
- \* Le guide de randonnée, le cuisinier et chameliers pendant le trek
- \* Les transferts en minibus tels que mentionnés au programme
- \* Le transfert en 4x4 au retour du désert vers Zagora
- \* La prestation de votre coach yoga et méditation
- \* Taxes de séjour et frais de dossier

### Le prix ne comprend pas

- \* Les vols A/R
- \* Les pourboires (env. 30€/pers. à votre appréciation)
- \* Les boissons hors eau et thé pendant les repas
- \* Les déjeuners des J1 et 6
- \* Les entrées aux musées/monuments
- \* Les dépenses personnelles (souvenirs, hammam...)
- \* Les assurances voyage personnelles



# 5 | ZOOM HEBERGEMENT

## Zagora

### DAR TIZIRI - Maison d'hôtes de charme

- ▶ Maison traditionnelle en pisé, rénovée avec les matériaux locaux
- ▶ Au coeur du hameau de Tighemt, où vivent des familles berbères. Entre palmeraie et désert de pierre.
- ▶ Piscine et jardin
- ▶ Nombreux espaces salons / détente
- ▶ Grande terrasse sur le toit avec vue sur la montagne désertique
- ▶ 5 suites de 35 m2, à la décoration locale
- ▶ En demi-pension, produits locaux et de saison

Tradition  
& confort





[www.authentik-traveller-maroc.com](http://www.authentik-traveller-maroc.com)



Emmanuelle

[authentik.traveller@gmail.com](mailto:authentik.traveller@gmail.com)

Whatsapp +212 6 16 22 14 56